



DRAAIBOEK HANDBAL

Locatie: Topsportcentrum Rotterdam
Datum: 8 en 9 juni 2024
Wedstrijdtijden: Zaterdag: 10.00 - 20.00 uur
Zondag: 10.00 - 17.00 uur

Contactpersoon commissie: Rick Buijvoets

Alle informatie: <https://www.gnsk.nl/> en/of GNSK 2024 app

Samenstelling commissie

De handbalcommissie bestaat uit de volgende personen:

Naam	Functie	Telefoonnummer
Rick Buijvoets	Voorzitter handbalcommissie GNSK + EHBO	
Sanne van der Hek	Lid handbalcommissie GNSK	
Matthijs Halvemaan	Lid handbalcommissie GNSK	
Stefan de Jong	Lid handbalcommissie GNSK	

De commissie is te bereiken op het volgende mailadres: handbalgnsk@torius.nl.

Tijdsplanning

Op zaterdag en zondag beginnen de wedstrijden om 10.00 uur. Vanaf 9.00 uur zal het Topsportcentrum geopend zijn en de handbalcommissie aanwezig zijn. Tussen 12.00 en 14.00 uur kan er per team geluncht worden (gefaciliteerd door de GNSK-organisatie), waarbij het wedstrijdprogramma door loopt. De laatste wedstrijden op zaterdag staan gepland om 19.00 uur en op zondag om 14.30 uur. De prijsuitreiking van handbal vindt plaats rond 16.00 uur in het Topsportcentrum en de prijsuitreiking van het stedenklassement vindt plaats rond 17.00 uur in het Sportcafé bij het Erasmus Sports Building.

Wedstrijdschema's

De wedstrijdschema's zijn in de GNSK 2024 app te vinden onder wedstrijdschema's. Instructies en uitleg over de app is hieronder te vinden.

Zowel in het heren- als het damestoernooi wordt gespeeld in een poule van 6 teams. Na afloop van de poulefase worden er nog finalewedstrijden georganiseerd voor de gouden medaille, bronzen medaille en 5e plek.

Handbal gerelateerde zaken

Het is van belang om het reglement (*zie helemaal achteraan in dit draaiboek*) door te nemen voor alle deelnemers en team officials.

Enkele belangrijke zaken zijn:

- De teamcaptain en/of coach meldt het team 15 minuten voor elke wedstrijd aan bij de handbalcommissie.
- Bij elke wedstrijd moeten 2 personen van een team achter de wedstrijdtafel zitten. Dit houdt in dat zij de score en tijd van de wedstrijd bijhouden. Je ziet op het wedstrijdschema wanneer welk team achter de wedstrijdtafel plaats moet nemen. Bij de finales worden ook nog teams ingedeeld voor de wedstrijdtafel. Hier wordt de teamcaptain en/of coach van op de hoogte gebracht mocht dit het geval zijn.
- Een wedstrijd duurt 28 minuten doorlopende speeltijd zonder wissel van speelhelft en zonder pauze, met uitzondering van de finale.
- De handbalcommissie levert hars (Intense Grip Handball Resin), spelen met andere hars leidt tot diskwalificatie.
- De tijdsstraf van 2 minuten wordt niet ingekort.

- De lunch voor het eigen team dient door de teamcaptain opgehaald te worden op de parkeerplaats voor het Topsportcentrum om 12.30 uur.

Kwalificatie European Universities Championships

De winnaars van het handbaltoernooi van het GNSK 2024 kwalificeren zich voor de European Universities Championships (EUC) in 2025. Deze zullen georganiseerd worden van 22 t/m 28 juli in Covilha (Portugal).

Wedstrijdlocatie

Handbal wordt gespeeld in het Topsportcentrum Rotterdam. Het adres is: Van Zandvlietplein 20, 3077 AA Rotterdam.

Voordat er gesport kan worden op de wedstrijdlocatie dient er eerst aangemeld te worden bij de aanmeldbalie in het Erasmus Sports Building of het Topsportcentrum (*zie hieronder voor meer informatie*).

In het Topsportcentrum Rotterdam wordt handbal in 2 sporthallen gespeeld, namelijk de Topsporthal 1 en Breedtesporthal 1. Op zaterdagochtend worden de eerste poulewedstrijden in de Topsporthal 1 gespeeld, die zich bevindt op de begane grond aan de rechterkant van de ingang. Vanaf zaterdagmiddag worden er ook wedstrijden gespeeld in de Breedtesporthal 1, die zich bevindt op de 1e verdieping. Om bij de Breedtesporthal 1 en de kleedkamers daarvan te komen, moet je om het café heen lopen door de glazen deur. Vervolgens neem je de trap aan je linkerkant. Bovenaan de trap kan je linksaf om bij de hal te komen en rechtsaf door de glazen deur om bij de kleedkamers te komen. Mocht je er niet helemaal uitkomen, dan zal er ook bewegwijzering van het GNSK zijn die je naar de zalen/kleedkamers leiden.

De wedstrijdcommissie bevindt zich in Topsporthal 1 aan de zijkant van het veld.

Kleedkamers

Per zaal zijn er twee kleedkamers beschikbaar, 1 voor de heren en 1 voor de dames. Op de deuren van de kleedkamers zal duidelijk aangegeven worden welke voor het GNSK gebruikt kunnen worden. Aangezien er meerdere teams van dezelfde kleedkamers gebruik moeten maken, wordt verzocht om geen spullen achter te laten in de kleedkamers. Iedereen kan zijn/haar spullen meenemen naar de zaal en/of er zijn **gratis** kluisjes aanwezig waar (waardevolle) spullen in opgeborgen kunnen worden. Gebruik van kleedkamers die niet bestemd zijn voor het GNSK leidt tot een boete.

Consumpties

Het Topsportcentrum is streng m.b.t. het nuttigen van eigen consumpties. Mocht er zelf een tussendoortje meegenomen worden, dan is dit geen probleem. Voor andere consumpties dan de georganiseerde catering van de GNSK organisatie, kunnen deelnemers gebruikmaken van Sportcafé The Final op de begane grond in het Topsportcentrum.

Het Topsportcentrum is gemakkelijk per auto te bereiken, maar ook met het OV of de fiets te bereiken.

Openbaar vervoer

Tram naar halte Stadion Feyenoord (lijn 23 of 125) of bus naar halte Stadionweg (lijn 75)

Auto

Je kan je auto gratis parkeren op P2 voor het Topsportcentrum Rotterdam.

Aanmelden GNSK 2024

Aanmelden en registreren voor het GNSK 2024 moet gebeuren voordat er deelgenomen kan worden aan het sporttoernooi. Dit kan op vrijdag en zaterdag bij de aanmeldbalie in het Erasmus Sports Building of bij de aanmeldbalie in het Topsportcentrum. Het adres van het Erasmus Sports Building is: Burgemeester Oudlaan 50, 3062 PA Rotterdam. Het adres van het Topsportcentrum is: Van Zandvlietplein 20, 3077 AA Rotterdam.

Aanmelden kan op de volgende momenten in het Erasmus Sports Building:

Vrijdag 7 juni: 15.00 uur tot 20.00 uur

Zaterdag 8 juni: 8.00 uur tot 13.00 uur

Aanmelden kan op de volgende momenten in het Topsportcentrum:

Vrijdag 7 juni: 17.00 uur tot 19.00 uur

Zaterdag 8 juni: 8.30 uur tot 12.00 uur

Je dient voor het aanmelden de volgende documenten te kunnen overhandigen:

- Geldig bewijs van inschrijving van de onderwijsinstelling, óf certificaat van het behalen van de opleiding na 1 januari 2023 (*alleen nodig voor deelnemers, niet voor team officials*)
- Geldige accreditatiekaart op de GNSK 2024 app (*zie hieronder GNSK 2024 app*)
- Geldig paspoort, ID-kaart of rijbewijs

Nadat dit gelukt is, kunnen de deelnemers en team officials met een geldige accreditatie richting de wedstrijdlocatie / sporthallen vertrekken.

Transport naar Erasmus Sports Building

Bij het Erasmus Sports Building worden meerdere sporttoernooien georganiseerd, worden ontbijt en avondeten geserveerd en dienen alle deelnemers en team officials zich aan te melden en te registreren. Het adres is: Burgemeester Oudlaan 50, 3062 PA Rotterdam.

Openbaar vervoer

Erasmus Sport is zeer goed te bereiken met de fiets of het OV. Mocht je met de trein naar Rotterdam komen, dan kan je vanaf Rotterdam Centraal op 3 manieren bij Erasmus Sport komen:

- OV-fiets huren op Centraal Station
- Metro naar halte Kralingse Zoom (neem lijn D richting De Akkers of lijn E richting Slinge en stap over op halte Beurs op lijn A richting Binnenhof, lijn B richting Nesselande of lijn C richting De Terp)
- Tram naar halte Burgemeester Oudlaan (lijn 7 richting Woudestein) of halte Oude Plantage (lijn 21 of 24 richting De Esch)

Auto

Indien je met de auto komt, kan je parkeren in de parkeergarage van de Erasmus Universiteit. Via uitgang 7 ben je het snelste bij het Erasmus Sports Building.

Een uitrijkaart voor de parkeergarage kost €5,- en is te verkrijgen bij de servicedesk van Erasmus Sport. De uitrijkaart geeft recht op een eenmalige uitrit en is dus onafhankelijk van hoe lang je geparkeerd hebt. Zonder uitrijkaart is parkeren tot 19 minuten gratis, daarna bedraagt het

parkeertarief €1,50 per uur en dient dit voldaan te worden bij de parkeerautomaat voordat er uitgereden kan worden.

Plattegrond

Check hier de campusplattegrond: <https://www.eur.nl/media/93788>.

GNSK 2024 app

Ook dit jaar is er weer de GNSK app met daarin alle informatie over het GNSK, zoals EHBO, feest en wedstrijdprogramma's. Belangrijk is dat de app wordt gebruikt voor de accreditatie tijdens het GNSK en elke deelnemer en elke team official deze app moet downloaden. In de volgende stappen kan je de app downloaden en jouw persoonlijke accreditatie opvragen:

Stap 1: Download de GNSK app [voor Android](#) of [voor Apple](#)

Stap 2: Open de GNSK app en klik op de drie streepjes linksboven

Stap 3: Klik op 'accreditatiekaart'

Stap 4: Vul je telefoonnummer in

Stap 5: Voer de verificatiecode in die je ontvangt in een SMS

Catering

Alle maaltijden van het GNSK 2024 zijn vegetarisch.

Ontbijt

Het ontbijt op zaterdag- en zondagochtend is alleen toegankelijk voor deelnemers, team officials en vrijwilligers die gebruik maken van de camping met ontbijt. Het ontbijtbuffet wordt gefaciliteerd in het Hatta gebouw (tegenover het Erasmus Sports Building). Iemand kan maximaal 1 keer langs het ontbijtbuffet lopen en iedereen dient zijn/haar resten en afval netjes op te ruimen. Het ontbijt duurt van 7 tot 9 uur en de shifts worden tijdens het weekend bekendgemaakt.

Het ontbijt bestaat uit brood met beleg (boter, hummus, kaas, chocopasta, pindakaas) en fruit.

Lunch

De lunch wordt op zaterdag- en zondagmiddag geleverd voor alle deelnemers, team officials en vrijwilligers die op deze dag actief zijn in het toernooi. De lunch wordt per team in 1 lunchkrat geleverd bij het Topsportcentrum om 12.30 uur. Vanwege strikte afspraken omtrent het nuttigen van eigen consumpties, moet de teamcaptain de lunchkrat voor zijn/haar eigen team op dit tijdstip ophalen op de parkeerplaats van het Topsportcentrum en meenemen naar de tribune in Topsporthal 1 waar het hele team kan lunchen. Het wedstrijdprogramma zal onverminderd doorlopen tijdens de lunch, dus indien een team speelt tijdens de levering van de lunch, zal de handbalcommissie de lunchkrat in ontvangst nemen.

De lunch bestaat uit brood met beleg (boter, hummus, kaas, chocopasta, pindakaas) en fruit.

Avondeten

Het avondeten op vrijdag- en zaterdagavond is alleen toegankelijk voor deelnemers en team officials die dit hebben afgenomen bij hun inschrijving. Op zondag is er geen avondeten gefaciliteerd. Het

avondeten wordt geserveerd in het Erasmus Sport Café en kan vervolgens opgegeten worden in het Hatta gebouw (tegenover het Erasmus Sports Building). Iemand kan maximaal 1 keer langs het buffet lopen en iedereen dient zijn/haar resten en afval netjes op te ruimen. Het avondeten duurt van 17 tot 20 uur en de shifts worden tijdens het weekend bekendgemaakt.

De maaltijd op vrijdagavond bestaat uit vega worst met gebakken aardappelen, aubergine, paprika, courgette, uien en kikkererwten, aangevuld met een heerlijke frisse salade met komkommertjes en tomaten.

De maaltijd op zaterdagavond bestaat uit goed gevulde spaghetti met aubergine, courgette, uien, paprika, broccoli, prei en tomaten.

Camping

De camping is bij de Rotterdamse Studenten Voetbalvereniging Antibarbari, op een steenworp afstand van Erasmus Sport. Het adres is: Kralingse Zoom 100, 3063 NC Rotterdam.

Er is alleen gebruik te maken van de camping indien dit is aangegeven bij de inschrijving voor het GNSK 2024. De deelnemers die dit hebben gedaan zullen overnachten op een grasveld en dienen hiervoor een eigen tent en slaapspullen mee te nemen. Het is van belang om een tent mee te nemen die passend is voor het aantal mensen dat erin zal slapen. Neem je een te grote tent mee voor het aantal personen dat daarin zal slapen, dan kan de organisatie de tent weigeren.

Als je voor het eerst aankomt op de camping, dan moet je je melden bij de vrijwilligers bij de ingang en je accreditatie laten zien in de GNSK app. Dit kan op vrijdag tussen 14.00 uur en 0.00 uur en op zaterdag tussen 8.00 en 20.00 uur. De vrijwilligers zullen jou een plek toewijzen, dus wil je bij elkaar op de camping staan, zorg dan dat je tegelijk aankomt.

Elke volgende keer dat je het terrein op wil, zal je je accreditatie in de GNSK app moeten laten zien aan de beveiliging. Zorg dus dat je telefoon is opgeladen!

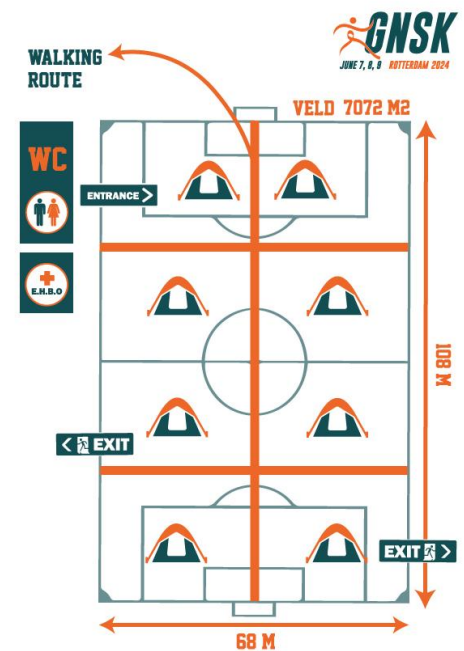
Op de camping zijn toiletten, drinkwater en een tiental stroompunten aanwezig. Neem dus een extra accu of powerbank mee om 's nachts je telefoon te kunnen opladen. Deelnemers kunnen douchen bij de sportlocatie van hun sport.

Openbaar vervoer

Tram naar halte Nesserdijk (lijn 21 of 24 richting De Esch) of metro naar halte Kralingse Zoom (lijn A, B of C + 10 minuten lopen).

Auto

Je kan je auto tijdelijk parkeren (maximaal 10 minuten) bij de camping om te laden en lossen. Gebruik hiervoor ingang RHV Leonidas (adres: Toepad 95). Na het laden en lossen kan je je auto parkeren bij de Erasmus Universiteit (zie hierboven).



Openingsceremonie

De openingsceremonie begint op vrijdag 7 juni om 19.00 uur bij het Erasmus Sports Building. Alle deelnemers van het GNSK zijn van harte welkom. Het programma is als volgt:

- Start openingsceremonie om 19.00 uur
- Officiële opening om 19.30 uur, met o.a. een OSSO award ceremonie en de opening van de stormbaan
- Borrelmoment van 20.00 tot 22.00 uur, met de mogelijkheid om de beachvolleybalwedstrijden te bekijken en de stormbaan te trotseren.

Feest

Het feest vindt dit jaar plaats op zaterdag 8 juni bij studentenvereniging RSC/RVSV. Het adres is: Robert Baeldestraat 55, 3061 TH Rotterdam.

Deelnemers, team officials, vrijwilligers, supporters en andere feestliefhebbers kunnen alleen toegang tot het feest krijgen indien er vooraf een ticket is gekocht. Dit kan bij de inschrijving voor het GNSK 2024 zijn gedaan, of later via de webshop van Erasmus Sport (zie hieronder voor meer informatie). Er is geen kaartverkoop aan de deur.

Vanaf 20.00 uur ben je er welkom voor spetterende muziek, lekkere drankjes en een ruime dansvloer om je moves te laten zien. De muziek zal om 01.00 uur uitgaan en de laatste studenten zullen uiterlijk om 01.30 uur de feestlocatie moeten verlaten.

Een ticket kost €10,- en daarbij ontvang je een gratis drankje (bier, wijn of fris). De locatie is goed te bereiken met de fiets en eventueel lopend.

Kaartverkoop via Erasmus Sport

Stap 1: Ga naar <https://webshop.erasmusport.nl/>

Stap 2: Klik op 'Aanmelden als nieuwe gebruiker' en vul je gewenste gebruikersnaam en wachtwoord in

Stap 3: Vul je persoonsgegevens in

Stap 4: Ga akkoord met de voorwaarden en klik op 'Inschrijven'

Stap 5: Log in bij je account en klik op 'Cursussen'

Stap 6: Klik op 'GNSK Party' en vervolgens op 'Inschrijven'

Stap 7: Vink je eigen naam aan, zet je bestelling 'In winkelwagen' en rond het betaalproces af.

Protestcommissie

Tijdens het toernooi kan er een protest ingediend worden bij de protestcommissie van de GNSK-organisatie door de teamcaptain (in het geval van een teamtoernooi) of door een individuele deelnemer (in het geval van een individueel toernooi). Het protest dient binnen 1 uur na afloop van de wedstrijd ingediend te zijn.

Teamcaptains of deelnemers kunnen een protest indienen tegen andere deelnemers/teams op basis van het deelnamerecht en de competitierregels. Beslissingen van scheidsrechters of andere officials kunnen niet worden aangevochten, evenmin als de regels van het GNSK, de regels van de camping en andere artikelen uit het evenementenreglement van Studentensport Nederland.

Om een protest in te dienen, moeten de volgende stappen worden vervuld:

- De voorzitter van de sportcommissie moet zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijd, waarin de vermeende overtreding heeft plaatsgevonden, op de hoogte worden gesteld van het protest.
- Het protest moet per mail worden ingezonden naar info@studentensport.nl. De mail moet volledig zijn en binnen een uur na afloop van de wedstrijd verzonden zijn.
- Het protest moet worden ondertekend door een officiële vertegenwoordiger van het team en moet de volgende elementen bevatten:
 - Datum, tijd en locatie van het incident
 - Het relevante artikel dat is overtreden
 - Een beschrijving van de situatie
 - De naam/namen van het protesterende team/deelnemers, ondertekend.

Op zaterdag worden de protesten uiterlijk aan het einde van de dag behandeld. Op zondag worden de protesten zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk twee uur na het indienen van het protest behandeld. Alle protesten moeten afgehandeld zijn voor de start van de finales.

Wedstrijdreglementen

Wedstrijdreglement Handbal

GNSK 2024

Teamsamenstelling en speelgerechtigdheid

1. Per Overkoepelende Studenten Sport Organisatie (hierna: OSSO)/stad kunnen meerdere heren- en damesteams ingeschreven worden. Een team bestaat uit minimaal 7 en maximaal 14 spelers. Het eerste ingeschreven team per OSSO/stad heeft altijd recht om mee te doen. Afhankelijk van het aantal ingeschreven teams wordt besloten of de andere teams mee kunnen doen. Mochten er te veel extra teams per OSSO/stad zijn voor de overgebleven plekken, gaat deelname op basis van volgorde van inschrijving.
2. De ingeschreven deelnemers van een OSSO/stad mogen uitsluitend bestaan uit studenten die voldoen aan de voorwaarden als gesteld in hoofdstuk 1 van het evenementenreglement van SSN. Bij overtreding van deze regel verliest het team alle wedstrijden. Als er een ongerechtigde deelnemer meedoet aan het GNSK, wordt er een boete van €200,- in rekening gebracht bij de OSSO/vertegenwoordigende organisatie in de stad voor welke die deelnemer uitkomt.
3. De teamopgave dient voor aanvang van iedere wedstrijd doorgegeven te worden aan de handbalcommissie. Mocht een OSSO/stad meerdere deelnemende teams sturen, dan mogen er geen spelers gewisseld worden of bij een ander team meespelen. Mocht dit wel gebeuren, dan geldt artikel 2.
4. De winnaar van het handbaltoernooi van het GNSK 2024 kwalificeert zich voor de European Universities Championships (EUC) van 22 t/m 28 juli 2025 in Covilha (Portugal).

Wedstrijdbepalingen

5. De voorrondes bestaan uit poules. De poule-indeling geschiedt op basis van loting, waarbij teams geplaatst worden volgens de Uitvoeringsregeling Plaatsing GNSK 2024 en indien mogelijk teams van eenzelfde OSSO/stad worden verdeeld over verschillende poules. De handbalcommissie beslist voor de loting hoeveel teams per poule zich kwalificeren voor het finaleschema dat door middel van een knock-outsysteem wordt gespeeld.
6. Bij een gewonnen wedstrijd krijgt een team 2 punten, bij een gelijkspel 1. De eindstand van de poule wordt bepaald op basis van het aantal punten dat een team behaald heeft. Bij een gelijke stand in een poulefase beslist achtereenvolgens het onderlinge resultaat, het doelsaldo en het aantal doelpunten voor. Als er nog geen beslissing is bereikt, nemen per team vijf verschillende spelers ieder één 7-meter worp. Indien nodig nemen hierna beide teams om beurten een 7-meter worp totdat er een beslissing is gevallen.
7. De duur van een wedstrijd is bepaald op 28 minuten doorlopende speeltijd zonder wissel van de speelhelpt en zonder pauze. De finale zal twee maal 30 minuten zuivere speeltijd duren, waarbij er een rust is tussen de helften van 10 minuten. De spelers mogen onbeperkt gewisseld worden.
8. In een poulefase is gelijkspel mogelijk. Eindigt in het verdere toernooi een wedstrijd gelijk, dan zal er met twee maal 5 minuten verlengd worden. Indien er dan nog geen winnaar is, nemen per team

vijf verschillende spelers ieder één 7-meter worp. Indien nodig nemen hierna beide teams om beurten een 7-meter worp totdat er een beslissing is gevallen.

9. De teams dienen op het in het wedstrijdschema aangegeven tijdstip aanwezig en speelklaar te zijn. Indien dit niet het geval is, is de uitslag 5-0 in het voordeel van het aanwezige team.

10. De teams dienen shirts met rugnummers te dragen. Zo nodig dient de ploeg die als tweede op het wedstrijdschema wordt genoemd voor reserveshirts te zorgen.

11. Er wordt gespeeld met officieel goedgekeurde wedstrijdballen. De wedstrijdballen worden verstrekt door de handbalcommissie. De oefenballen dienen zelf meegenomen te worden.

12. Hars wordt verstrekt door de handbalcommissie. Indien men met andere hars dan de aangeleverde hars speelt wordt men gediskwalificeerd.

13. Protesten worden niet geaccepteerd voor zover deze scheidsrechterlijke beslissingen betreffen.

Slotbepalingen

14. Spelers dienen gepaste schoenen te dragen.

15. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor ongevallen of schade aan derden vóór, tijdens of na de wedstrijd. Deelname geschiedt op eigen risico.

16. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor diefstal vóór, tijdens of na de competitie.

17. Voor zover in bovenstaande punten geen uitzondering wordt gemaakt, zijn de [reglementen van NHV](#) van kracht, met uitzondering van de tijdstop regel bij 7-meter worpen en de time-out regel.

18. In alle gevallen behoudt de handbalcommissie zich het recht voor om een bindende beslissing te nemen.

Regulations Handball

GNSK 2024

Team composition and eligibility

1. Each Student Sport Council (OSSO) or city can register multiple men's and women's teams. A team consists of a minimum of 7 and a maximum of 14 players. The first team registered per OSSO or city always has the right to participate. Depending on the number of registered teams, a decision will be made regarding the participation of the other teams. If there are too many other teams for the remaining spots, participation will be based on the order of registration.

2. The registered participants from an OSSO or city may only consist of students who meet the requirements as set in Chapter 1 of the SSN event regulations. In case of a violation of this rule, the team will forfeit all matches. If an ineligible participant takes part in the GNSK, a fine of €200 will be charged to the OSSO or representative organization in the city to which the participant belongs.

3. The team lineup must be provided to the handball committee before the start of each match. If an OSSO or city sends more participating teams, players cannot be swapped or participate in other teams. If this happens, Article 2 applies.

4. The winner of the handball tournament of the GNSK 2024 qualifies for the European Universities Championships (EUC) from July 22 to July 28, 2025, in Covilha (Portugal).

Match provisions

5. The preliminary rounds of the team tournament consist of groups. The group placement is determined by drawing, with teams seeded according to Implementation Regulation Seeding GNSK 2024 and, if possible, teams from the same OSSO or city distributed across different groups. The handball committee decides, prior to the draw, how many teams per group qualify for the final bracket, which is played through a knockout system.

6. In case of a won match, a team receives 2 points, and in case of a draw, 1 point. The final ranking in the group is determined by the total number of points a team has earned. In the event of a tie in the group stage, the ranking is decided successively by the head-to-head result, the goal difference and the number of goals scored. If no decision is reached, five different players from each team take one 7-meter throw each. If necessary, both teams will then take turns with 7-meter throws until a decision is reached.

7. The duration of a match is set at 28 minutes of continuous playing time without changing sides and without a break. The final will consist of two halves of 30 minutes of pure playing time each, with a 10-minute break between halves. There is no limit on substitutions.

8. In the group stage, a draw is possible. If a match ends in a tie in the later stages of the tournament, an extension of two times 5 minutes will be played. If there is still no winner, five different players from each team take one 7-meter throw each. If necessary, both teams will then take turns with 7-meter throws until a decision is reached.

9. Teams must be present and ready to play at the time indicated in the schedule. If a team is not present at the specified time, the team loses the match. The score will be recorded as 5-0 in favor of the present team.

10. The teams must wear shirts with numbers. If necessary, the team mentioned second on the match schedule is responsible for providing reserve shirts.

11. Officially approved match balls will be used. The match balls will be provided by the handball committee. Practice balls should be brought by the teams themselves.

12. Resin will be provided by the handball committee. If one plays with a different resin than the provided one, they will be disqualified.

13. Protests will not be accepted as far as they concern referee decisions.

Closing provisions

14. Players must wear appropriate shoes.

15. The organization is not responsible for accidents or damage to third parties before, during, or after the match. Participation is at your own risk.

16. The organization is not responsible for theft before, during, or after the competition.

17. In the absence of exceptions in the above points, the [regulations of NHV](#) are in force, except for the time stop rule during 7-meter throws and the time-out rule.

18. In all cases, the handball committee reserves the right to make a binding decision.