



DRAAIBOEK Handbal

Locatie (s):

Radboud Sportcentrum hal 1 & 2

Data:

21 & 22 Juni 2025

Speeltijden:

Zaterdag: 9:30–16:30

Zondag: 10:00–14:10

Commissie contactpersoon:

Stef Berends

Alle informatie:

**[GNSK 2025 Nijmegen](#) en/of GNSK 2025
app**

Commissie samenstelling

De handbal commissie bestaat uit de volgende mensen:

Name	Function	Phone number
Stef Berends	Voorzitter	
Anna Abel	Lid	
Isa de Haan	Lid	
Elise Becker	Lid	
Suus	Dagverantwoordelijke Zondag	
Doris	Dagverantwoordelijke Zaterdag	
Memet	Dagverantwoordelijke Zaterdag	

De commissie kan worden bereikt via het volgende mailadres: Info@hastu.nl

Tijdschema

Op zaterdag en zondag beginnen de wedstrijden om 09:00 uur. De handbal commissie is vanaf 08:30 uur aanwezig. Van elk team wordt verwacht dat zij minstens 10 minuten voor hun wedstrijd aanwezig zijn.

De laatste wedstrijden op zaterdag staan gepland om 15:00 uur, en op zondag om 11:15 uur voor de vrouwen en om 13:00 uur voor de mannen.

In de tussentijd kunnen teams van hal wisselen om elkaar aan te moedigen of om iets te eten of te drinken .

Elk team is zelf verantwoordelijk voor het meenemen van hun lunch.



Wedstrijdschema

De wedstrijdschema's zijn te vinden in de GNSK 2025 app of via de link hieronder in de sectie 'Wedstrijdschema's'. Instructies en uitleg over de app zijn onderaan te vinden.

 [GNSK Wedstrijdschema handbal.xlsx](#)

De groepsfase van het herentoernooi wordt gespeeld in één poule van 6 teams. De groepsfase van het damestoernooi wordt gespeeld in één poule van 5 teams.

Zowel het heren- als het damestoernooi bestaat uit een groepsfase gevolgd door een knock-outfase. In de knock-outfase worden de plaatsen 1 tot en met 4 bepaald. De 5e en/of 6e plaats wordt bepaald op basis van de behaalde punten in de groepsfase.

GNSK 2025 app

Ook dit jaar wordt er weer gebruikgemaakt van de GNSK app met daarin alle informatie over het GNSK, zoals EHBO, feest- en wedstrijdprogramma's. Belangrijk is dat de app wordt gebruikt voor accreditatie tijdens het GNSK en elke deelnemer en teamofficial moet deze app downloaden.

In de volgende stappen kunt u de app downloaden en uw persoonlijke accreditatie aanvragen:

Stap 1: Download de GNSK app voor Android of voor Apple

Stap 2: Open de GNSK app en klik op de drie balken in de linkerbovenhoek

Stap 3: Klik op 'accreditatiekaart'.

Stap 4: Voer uw telefoonnummer in

Stap 5: Voer de verificatiecode in die je in een sms hebt ontvangen



Handbal gerelateerde zaken

Het is belangrijk voor alle deelnemers en coaches/captains om het reglement goed door te lezen (zie het einde van dit draaiboek).

Hierbij enkele belangrijke regels uitgelicht voor het handbaltoernooi:

- De aanvoerder en/of coach moet het team 15 minuten voor elke wedstrijd melden bij de handbalcommissie.
- Een wedstrijd duurt 28 minuten met een doorlopende speeltijd, zonder van speelhelte te wisselen en zonder pauze, met uitzondering van de finale.
- De handbalcommissie zorgt voor hars; het gebruik van andere hars soorten leidt tot diskwalificatie.
- Een tijdsraf van 2 minuten wordt niet ingekort.
- Elk team is zelf verantwoordelijk voor het regelen van hun lunch. Dit kan bijvoorbeeld bij **The Yard** (<https://maps.app.goo.gl/sCo2tLTuwfS4pihi9>), **Spar** (<https://maps.app.goo.gl/hFcF8pRCdGceSiaC7>) of bij een van de vele foodstalls. Beide gelegen in de buurt van het sportcentrum.
- Neem een eigen bal mee om in te spelen. (ballen voor de wedstrijden hebben wij)

Kwalificatie European Universities Championships

De winnaars van het GNSK 2025 handbaltoernooi kwalificeren zich voor de Europese Universiteiten Kampioenschappen (EUC) in 2026.



Sportlocatie

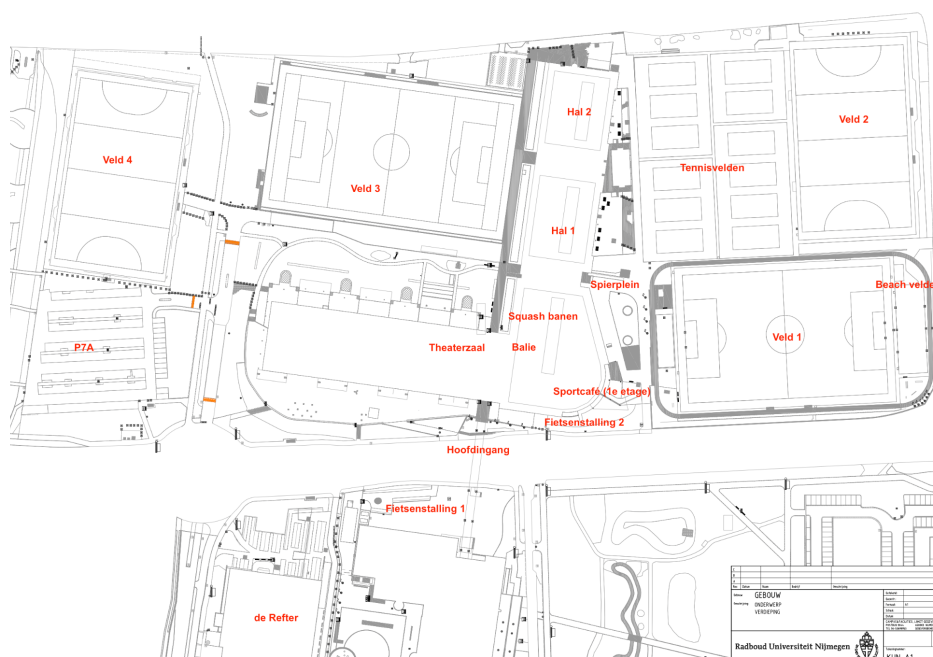
Handbal wordt zaterdag en zondag gespeeld in hal 1 en 2 van het Radboud Sportcentrum. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**

OV: Vanaf station Nijmegen, neem o.a. buslijn 10, 14 of 15 naar bushalte Erasmusgebouw.

Auto: GNSK deelnemers kunnen (gratis) gebruik maken van de parkeerplaatsen P7A en P13 van de Radboud Universiteit.

(OV) fiets: 15 minuten fietsen vanaf station Nijmegen.

Plattegrond Radboud sportcentrum:



Voordat er gesport kan worden op de wedstrijdlocatie, is registratie vereist bij de registratiebalie in het Radboud Sportcentrum (zie hieronder voor meer informatie).

In hal 1 van het Radboud Sportcentrum zal er gespeeld worden op 1 veld. In hal 2 van het Radboud Sportcentrum zal er gespeeld worden op 1 veld.





Registraties GNSK 2025

Aanmelden voor het GNSK 2025 moet gebeuren voordat je deelneemt aan het sporttoernooi. Dit kan op vrijdag in Hal 1C in het Radboud Sportcentrum en op zaterdag bij de inschrijfbalie in het Radboud Sportcentrum. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**. Je kunt je op de volgende tijden aanmelden:

- Vrijdag 20 juni: 16.00 tot 20.00 uur
- Zaterdag 21 juni: 8u tot 13u

Wanneer je je aanmeldt, moet je de volgende documenten kunnen aanleveren:

- Geldig bewijs van inschrijving van de onderwijsinstelling, of bewijs van afstuderen (alleen verplicht voor deelnemers, niet voor teamofficials).
- Geldige accreditatiekaart op de GNSK 2024 app (zie hieronder GNSK 2024 app)
- Geldig paspoort, ID-kaart of rijbewijs

Nadat dit is gedaan, kunnen deelnemers en teamofficials naar de wedstrijdlocatie gaan met een geldige accreditatie.

Vervoer naar Radboud Sportcentrum

In het Radboud Sportcentrum worden verschillende sporttoernooien georganiseerd en hier moeten deelnemers en teamofficials zich aanmelden. Ook wordt er naast het Radboud Sportcentrum in de Refter het ontbijt en avondeten geserveerd. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**.

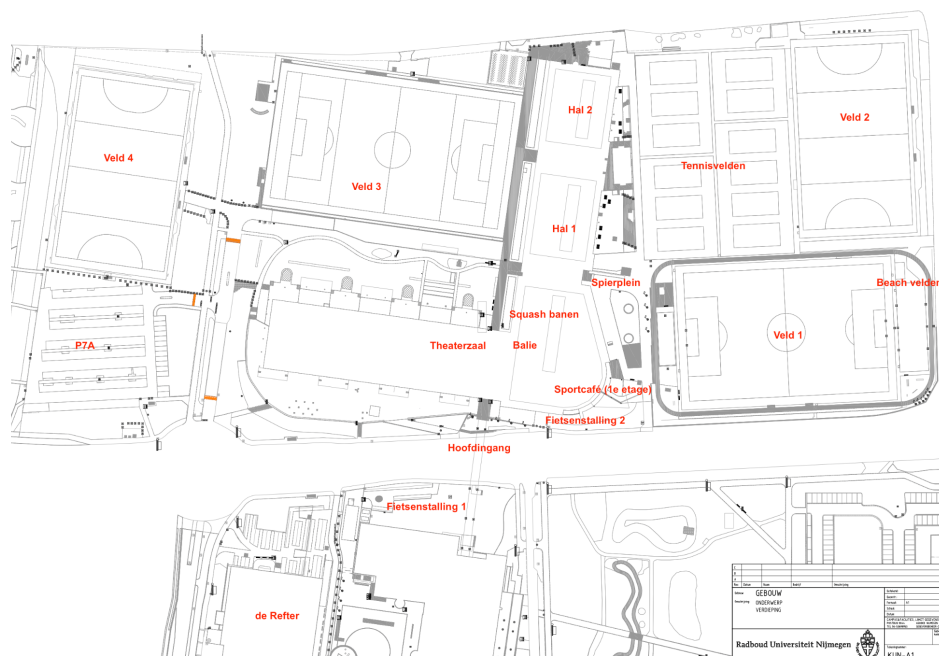
OV: Vanaf station Nijmegen, neem o.a. buslijn 10, 14 of 15 naar bushalte Erasmusgebouw.

Auto: GNSK deelnemers kunnen (gratis) gebruik maken van de parkeerplaatsen P7A en P13 van de Radboud Universiteit.

(OV) fiets: 15 minuten fietsen vanaf station Nijmegen.



Plattegrond Radboud Sportcentrum



Catering

Ontbijt

Het ontbijt op zaterdag- en zondagochtend is alleen toegankelijk voor deelnemers, team officials en vrijwilligers die gebruik maken van de camping met ontbijt. Het ontbijtbuffet wordt gefaciliteerd in de Refter (Erasmusplein 3). Iedere gast kan één keer langs het buffet lopen. We vragen iedereen vriendelijk om na afloop zijn/haar resten en afval netjes

op te ruimen. Het ontbijt wordt geserveerd van 6:30 tot 9:00 uur. De specifieke tijdsloten worden later bekendgemaakt.

Het ontbijt omvat:

- Brood: Tarwe brood / Wit brood
- Beleg: Kaas / Kipfilet / Aardbeienjam / Hagelslag / Gekookt ei
- Overig: Mini donut / Hangop / Muesli / Fruit
- Drinken: koffie/ Thee / Sinaasappelsap



Lunch

Tijdens het weekend dienen deelnemers en team officials zelf voor hun lunch te zorgen. Bij het Radboud Sportcentrum zullen diverse eetkraampjes aanwezig zijn, en je kunt ook terecht bij The Yard, het sportcafé dat zich in het sportcentrum bevindt.

Avondeten

Het avondeten op vrijdag en zaterdag is alleen toegankelijk voor deelnemers, team officials en vrijwilligers die gebruik maken van de camping met avondeten. Het avondeten wordt gefaciliteerd in de Refter (Erasmusplein 3). Ieder gast kan één keer langs het buffet lopen. We vragen iedereen vriendelijk om na afloop zijn/haar resten en afval netjes op te ruimen. Het avondeten wordt geserveerd van 17:00 tot 20:00 uur. De specifieke tijdsloten worden later bekendgemaakt.

Maaltijden worden standaard vegetarisch geserveerd. Geef eventuele andere wensen door bij de aanmelding.

Maaltijd vrijdagavond: Pasta Bolognese met een Italiaanse Salade en Ciabatta.

Maaltijd Zaterdagavond: Rijst met Kipkerrie met een komkommersalade.

Slapen

Het slapen is bij het Radboud Sportcentrum in de hallen en een camping op het Sportpark D'Almarasweg.

Er is alleen gebruik te maken van de slaapgelegenheid indien dit is aangegeven bij de inschrijving voor het GNSK 2025. Er wordt deels geslapen in de sporthallen en deels op een grasveld waar eigen tenten meegenomen moeten worden. De deelnemers die slapen in de sporthallen hoeven alleen eigen slaapspullen (incl. matje en/of luchtbed, deken en kussen) mee te nemen. De deelnemers die slapen op het grasveld moeten eigen tenten en slaapspullen (incl. matje en/of luchtbed, deken en kussen) meenemen. Het is van belang om een tent mee te nemen die passend is voor het aantal mensen dat erin zal slapen. Neem je een te grote tent mee voor het aantal personen dat daarin zal slapen, dan kan de organisatie de tent weigeren. Bij twijfel, overleg van tevoren even met de gnsk-organisatie.



We doen ons best om zoveel mogelijk stroompunten en verlichting te regelen op de camping, maar het kan zijn dat niet overal voldoende stroom of goede verlichting beschikbaar is. We raden daarom aan om een zaklamp en een extra powerbank mee te nemen voor extra comfort.

Het RSC is ook 's nachts toegankelijk en op de camping zal er dag en nacht beveiliging zijn.

Campingreglement

Dit campingreglement dient ervoor om iedereen een prettig weekend te bezorgen. De organisatie en de beveiliging behouden het recht eenieder die deze regels niet naleeft per direct te verwijderen van de beide campings.

1. Het is op de camping verplicht te luisteren naar de beveiliging, de organisatie en de vrijwilligers.
2. Op de camping gelden de algemene voorwaarden van het GNSK 2025.
3. Bezoekers hebben alleen toegang tot het kampeerterrein op vertoon van hun accreditatie in de GNSK 2025 App na registratie bij de aanmeldbalie in het Radboud Sportcentrum.
4. Kamperen op de aangewezen plek.
5. De eigen tent dient passend te zijn voor het aantal mensen dat erin zal slapen. Is de tent te groot voor het aantal personen, dan kan de organisatie de tent weigeren.
6. Caravans, campers en vouwwagens zijn niet toegestaan.
7. Personenauto's worden niet toegestaan op het kampeerterrein, deze kunnen tegen betaling geparkeerd worden rondom de campus.
8. De camping is geopend vanaf vrijdag 16.00 uur. De tenten mogen op zondag 22 juni tot uiterlijk 18.00 uur blijven staan op het kampeerterrein.
9. Aankomst op de camping is mogelijk tot zaterdag 21 juni om 20.00 uur. Bij de eerste aankomst op de camping meld je je bij de vrijwilligers die jou een plek aanwijzen om te overnachten.



10. Er is van 20.00 tot 8.00 uur altijd een bhv'er aanwezig in de tent naast de camping.
11. Het hele weekend is er toezicht op de camping door beveiliging en/of vrijwilligers. Voor calamiteiten word je verwezen naar deze medewerkers en/of naar het centrale informatiepunt bij het Radboud Sportcentrum. Houd er echter rekening mee dat het laten liggen van spullen altijd op eigen risico is. Wij kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor verloren of beschadigde goederen.
12. Naast het kampeerterrein zijn voldoende toiletten aanwezig. Houd deze voorzieningen netjes en schoon, zodat degene na jou ook naar een schoon toilet kan.
13. Er is beperkt stroomvoorziening op het kampeerterrein.
14. Open vuur en dus ook BBQ's en gasflessen zijn verboden. Koken is **niet** toegestaan in verband met brandveiligheid.
15. Afval dient gedeponeed te worden in de hiervoor bestemde klike's.
16. Denk aan de nachtrust van medekampeerders. Tussen 22.00 en 07.00 moet het stil zijn op het kampeerterrein. Gebruik van geluidsinstallaties is dan ook verboden.
17. Huisdieren zijn verboden op de camping.
18. Handel, reclame of publicaties nabij de ingangen of op het kampeerterrein zijn uitsluitend toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de organisatie.
19. Eigen eten en drinken mag worden meegenomen en genuttigd op de camping, mits alles wordt opgeruimd.
20. Het is toegestaan om alcohol te nuttigen op de camping, mits dit in blik of plastic verpakt zit.
21. Het is **niet** toegestaan om sterke drank of enige vorm van drugs te nuttigen op de camping.
22. Glas is verboden op de camping in verband met de veiligheid. Tassen worden bij binnenkomst op de camping gecontroleerd.
23. Roken mag alleen op de aangegeven plaatsen naast het campingterrein en niet op het campingterrein zelf.



24. Bij het verlaten van het kampeerterrein op zondag, kan door beveiliging en vrijwilligers gecontroleerd worden of de campingplek schoon en netjes is achtergelaten. Er kan gevraagd worden om achtergebleven afval op te ruimen.

Openingsceremonie

Om het GNSK gezamenlijk te openen zal er een welkomstwoord en gezamenlijke warming-up worden georganiseerd op vrijdag om 19:00 op veld 1 van het Radboud Sportcentrum.

Feest

Wat zou het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap zijn zonder een legendarisch feest? Precies – geen compleet weekend! Daarom hebben we dit jaar groots uitgepakt. In samenwerking met de Tributeparty zorgen we voor een avond vol energie, dans, en onvergetelijke momenten.

Wat kun je verwachten?

Op zaterdagavond, nadat alle sportieve prestaties zijn geleverd en de spieren beginnen te protesteren, is het tijd om de sportschoenen om te wisselen voor dansschoenen. Het feest vindt plaats in park Brakkenstein dat volledig wordt omgetoverd tot een festivalterrein.

De Tributeparty staat bekend om hun uitverkochte evenementen in Nijmegen en omstreken! Of je nou houdt van 90's classics, 00's poprock, of stiekem losgaat op Bruno Mars – bij de Tributeparty is er voor iedereen wat wils! Kortom; dit wil je niet missen!!!

Praktisch

Datum & Tijd: Zaterdagavond, vanaf 20:00 tot 00:00

Locatie: Park Brakkenstein

Toegang: Met feest-ticket (gekocht tijdens het inschrijven)





Protestformulier

Naam/namen

Stad

Team/sport

Datum

Tijdstip

Locatie voorval

Betreffende artikel of bepaling dat overtreden zou zijn:

.....
.....
.....
.....
.....

Beschrijving van de situatie:

.....
.....
.....
.....
.....

Eventuele getuigen:

.....
.....
.....
.....
.....

Handtekening:

Datum + tijdstip:

Het protestgeld bedraagt €10,-. Bij toekenning van het protest zal restitutie plaatsvinden. Dit zal achteraf gefactureerd worden.
Dit formulier dient uiterlijk 1 uur na kennisgeving van protest volledig ingevuld bij de wedstrijdcommissie te zijn ingeleverd.





Wedstrijdreglementen (NL en ENG)

Wedstrijdreglement Handbal

GNSK 2025

Teamsamenstelling en speelgerechtigdheid

1. Per Overkoepelende Studenten Sport Organisatie (hierna: OSSO)/stad kunnen meerdere heren- en dameteams ingeschreven worden. Een team bestaat uit minimaal 7 en maximaal 14 spelers. Het eerste ingeschreven team per OSSO/stad heeft altijd recht om mee te doen. Afhankelijk van het aantal ingeschreven teams wordt besloten of de andere teams mee kunnen doen. Mochten er te veel extra teams per OSSO/stad zijn voor de overgebleven plekken, gaat deelname op basis van volgorde van inschrijving.
2. De ingeschreven deelnemers van een OSSO/stad mogen uitsluitend bestaan uit studenten die voldoen aan de voorwaarden als gesteld in hoofdstuk 1 van het evenementenreglement van SSN. Bij overtreding van deze regel verliest het team alle wedstrijden. Als er een ongerechtigde deelnemer meedoet aan het GNSK, wordt er een boete van €200,- in rekening gebracht bij de OSSO/vertegenwoordigende organisatie in de stad voor welke die deelnemer uitkomt.
3. De teamopgave dient voor aanvang van iedere wedstrijd doorgegeven te worden aan de handbalcommissie. Mocht een OSSO/stad meerdere deelnemende teams sturen, dan mogen er geen spelers gewisseld worden of bij een ander team meespelen. Mocht dit wel gebeuren, dan geldt artikel 2.
4. De winnaar van het handbaltoernooi van het GNSK 2025 kwalificeert zich voor de European Universities Championships (EUC) van 2026.

Wedstrijdbepalingen

5. De voorrondes bestaan uit poules. De poule-indeling geschiedt op basis van loting, waarbij teams geplaatst worden volgens de Uitvoeringsregeling Plaatsing GNSK 2024 en indien mogelijk teams van eenzelfde OSSO/stad worden verdeeld over verschillende poules. De handbal commissie beslist voor de loting hoeveel teams per poule zich kwalificeren voor het finaleschema dat door middel van een knock-outsysteem wordt gespeeld.



6. Bij een gewonnen wedstrijd krijgt een team 2 punten, bij een gelijkspel 1. De eindstand van de poule wordt bepaald op basis van het aantal punten dat een team behaald heeft. Bij een gelijke stand in een poulefase beslist achtereenvolgens het onderlinge resultaat, het doelsaldo en het aantal doelpunten voor. Als er nog geen beslissing is bereikt, nemen per team vijf verschillende spelers ieder één 7-meter worp. Indien nodig nemen hierna beide teams om beurten een 7-meter worp totdat er een beslissing is gevallen.

7. De duur van een wedstrijd is bepaald op 28 minuten doorlopende speeltijd zonder wissel van de speelhelft en zonder pauze. De finale zal twee maal 30 minuten zuivere speeltijd duren, waarbij er een rust is tussen de helften van 10 minuten. De spelers mogen onbeperkt gewisseld worden.

8. In een poulefase is gelijkspel mogelijk. Eindigt in het verdere toernooi een wedstrijd gelijk, dan zal er met twee maal 5 minuten verlengd worden. Indien er dan nog geen winnaar is, nemen per team vijf verschillende spelers ieder één 7-meter worp. Indien nodig nemen hierna beide teams om beurten een 7-meter worp totdat er een beslissing is gevallen.

9. De teams dienen op het in het wedstrijdschema aangegeven tijdstip aanwezig en speelklaar te zijn. Indien dit niet het geval is, is de uitslag 5-0 in het voordeel van het aanwezige team.

10. De teams dienen shirts met rugnummers te dragen. Zo nodig dient de ploeg die als tweede op het wedstrijdschema wordt genoemd voor reserveshirts te zorgen.

11. Er wordt gespeeld met officieel goedgekeurde wedstrijdballen. De wedstrijdballen worden verstrekt door de handbal commissie. De oefenballen dienen zelf meegenomen te worden.

12. Hars wordt verstrekt door de handbal commissie. Indien men met andere hars dan de aangeleverde hars speelt wordt men gediskwalificeerd.

13. Protesten worden niet geaccepteerd voor zover deze scheidsrechterlijke beslissingen betreffen.

Slotbepalingen

14. Spelers dienen gepaste schoenen te dragen.



15. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor ongevallen of schade aan derden vóór, tijdens of na de wedstrijd. Deelname geschiedt op eigen risico.

16. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor diefstal vóór, tijdens of na de competitie.

17. Voor zover in bovenstaande punten geen uitzondering wordt gemaakt, zijn de [reglementen van NHV](#) van kracht, met uitzondering van de tijdstop regel bij 7-meter worpen en de time-out regel.

18. In alle gevallen behoudt de handbal commissie zich het recht voor om een bindende beslissing te nemen.

Regulations Handball

GNSK 2025

Team composition and eligibility

1. Each Student Sport Council (OSSO) or city can register multiple men's and women's teams. A team consists of a minimum of 7 and a maximum of 14 players. The first team registered per OSSO or city always has the right to participate. Depending on the number of registered teams, a decision will be made regarding the participation of the other teams. If there are too many other teams for the remaining spots, participation will be based on the order of registration.

2. The registered participants from an OSSO or city may only consist of students who meet the requirements as set in Chapter 1 of the SSN event regulations. In case of a violation of this rule, the team will forfeit all matches. If an ineligible participant takes part in the GNSK, a fine of €200 will be charged to the OSSO or representative organization in the city to which the participant belongs.

3. The team lineup must be provided to the handball committee before the start of each match. If an OSSO or city sends more participating teams, players cannot be swapped or participate in other teams. If this happens, Article 2 applies.

4. The winner of the handball tournament of the GNSK 2025 qualifies for the European Universities Championships (EUC) in 2026.



Match provisions

5. The preliminary rounds of the team tournament consist of groups. The group placement is determined by drawing, with teams seeded according to Implementation Regulation Seeding GNSK 2024 and, if possible, teams from the same OSSO or city distributed across different groups. The handball committee decides, prior to the draw, how many teams per group qualify for the final bracket, which is played through a knockout system.

6. In case of a won match, a team receives 2 points, and in case of a draw, 1 point. The final ranking in the group is determined by the total number of points a team has earned. In the event of a tie in the group stage, the ranking is decided successively by the head-to-head result, the goal difference and the number of goals scored. If no decision is reached, five different players from each team take one 7-meter throw each. If necessary, both teams will then take turns with 7-meter throws until a decision is reached.

7. The duration of a match is set at 28 minutes of continuous playing time without changing sides and without a break. The final will consist of two halves of 30 minutes of pure playing time each, with a 10-minute break between halves. There is no limit on substitutions

8. In the group stage, a draw is possible. If a match ends in a tie in the later stages of the tournament, an extension of two times 5 minutes will be played. If there is still no winner, five different players from each team take one 7-meter throw each. If necessary, both teams will then take turns with 7-meter throws until a decision is reached.

9. Teams must be present and ready to play at the time indicated in the schedule. If a team is not present at the specified time, the team loses the match. The score will be recorded as 5-0 in favor of the present team.

10. The teams must wear shirts with numbers. If necessary, the team mentioned second on the match schedule is responsible for providing reserve shirts.

11. Officially approved match balls will be used. The match balls will be provided by the handball committee. Practice balls should be brought by the teams themselves.

12. Resin will be provided by the handball committee. If one plays with a different resin than the provided one, they will be disqualified.

13. Protests will not be accepted as far as they concern referee decisions.





Closing provisions

14. Players must wear appropriate shoes.

15. The organization is not responsible for accidents or damage to third parties before, during, or after the match. Participation is at your own risk.

16. The organization is not responsible for theft before, during, or after the competition.

17. In the absence of exceptions in the above points, the [regulations of NHV](#) are in force, except for the time stop rule during 7-meter throws and the time-out rule.

18. In all cases, the handball committee reserves the right to make a binding decision.

