



DRAAIBOEK Lacrosse

Locatie (s):

Radboud Sportcentrum veld 3&4

Data:

21 & 22 Juni 2025

Speeltijden:

Zaterdag: 11:00–16:00

Zondag: 11:00–15:45

Commissie contactpersoon:

Dorian van der Pol

Alle informatie:

**[GNSK 2025 Nijmegen](#) en/of GNSK 2025
app**

Commissie samenstelling

De lacrosse commissie bestaat uit de volgende mensen:

Naam	Functie	Telefoonnummer
Maud ter Schure	Voorzitter	
Eva Franke	Wedstrijd secretaris	
Dorian van der Pol	Secretaris	

De commissie kan worden bereikt via het volgende mailadres:
voorzitter@kannibalz.nl

Tijdschema

Vrouwen:

Vrijdag:

Geen verplichtingen vanuit lacrosse

Zaterdag:

10:30: verzamelen op het veld voor teamverdeling en gezamenlijke warming-up.

11:30: start van wedstrijden

16:00: verwachte eindtijd van laatste wedstrijd

Zondag:

11:00 Start eerste wedstrijd (LET OP: zelf verantwoordelijk voor warming up met je team)

13:45 Start finale mannen

15:00 Start finale vrouwen

15:45 Verwachte eindtijd lacrosse

18:00 prijsuitreiking



Mannen:

Vrijdag:

Geen verplichtingen vanuit lacrosse.

Zaterdag

11:00 start eerste wedstrijd (LET OP: zelf verantwoordelijk voor warming up met je team)

15:45: Verwachte eindtijd laatste wedstrijd

Zondag:

11:00 Start eerste wedstrijd (LET OP: zelf verantwoordelijk voor warming up met je team)

13:45 Start finale mannen

15:00 Start finale vrouwen

15:45 Verwachte eindtijd lacrosse

18:00 prijsuitreiking

Wedstrijdschema

De wedstrijdschema's zijn te vinden in de GNSK 2025 app in de sectie wedstrijdschema's. Instructies en uitleg over de app vind je hieronder.

De groepsfase van het teamtoernooi bij zowel de mannen als de vrouwen wordt gespeeld met 3 teams die elk 2 keer tegen elkaar spelen. De 2 beste teams spelen de finale tegen elkaar.

Mannen

Dag	Tijd	Wedstrijd
Zaterdag 21 juni	11:00 – 11:45	Wageningen vs Nijmegen
Zaterdag 21 juni	12:15 – 13:00	Enschede vs Wageningen
Zaterdag 21 juni	13:00 – 13:45	 Lunchpauze
Zaterdag 21 juni	13:45 – 14:30	Nijmegen vs Enschede
Zaterdag 21 juni	15:00 – 15:45	Nijmegen vs Wageningen
Zondag 22 juni	11:00 – 11:45	Wageningen vs Enschede
Zondag 22 juni	12:15 – 13:00	Enschede vs Nijmegen
Zondag 22 juni	13:00 – 13:30	 Pauze / vrije invulling
Zondag 22 juni	13:45 – 14:30	 Finale: Top 2 teams



Dames

Dag	Tijd	Wedstrijd
Zaterdag 21 juni	10:30 - 11:30	Kennismaking teams en gezamenlijke warming up
Zaterdag 21 juni	11:30 - 12:15	Team 1 vs Team 2
Zaterdag 21 juni	12:45 - 13:30	Team 2 vs Team 3
Zaterdag 21 juni	13:30 - 14:00	Lunchpauze
Zaterdag 21 juni	14:00 - 14:45	Team 3 vs Team 1
Zaterdag 21 juni	15:15 - 16:00	Team 1 vs Team 2
Zondag 22 juni	11:00 - 11:45	Team 2 vs Team 3
Zondag 22 juni	12:15 - 13:00	Team 3 vs Team 1
Zondag 22 juni	13:00 - 13:30	Pauze / vrije invulling
Zondag 22 juni	15:00 - 15:45	Finale: Top 2 teams

Lacrosse gerelateerde zaken

Het is belangrijk voor alle deelnemers en coaches/captains om het reglement goed door te lezen (zie het einde van dit draaiboek).

Let op dat we dit toernooi spelen in **Sixes** verband, wees goed op de hoogte van de spelregels die hierbij gelden. Deze zijn anders dan bij veld lacrosse.

Hier een aantal belangrijke punten:

- Er wordt gewerkt met een 30 seconde shot clock
- Bij een goal hervat de keeper van het team dat scoorde direct het spel



WORLD LACROSSE SIXES

World Lacrosse Sixes brings the excitement and speed of lacrosse to a smaller, faster, more accessible format.

Game Play

- 6 Players on the field per team
- 12 Players per team
- Quarters begin with a draw
- 8-Minute Running Quarters
- Goalies restart play after a goal and must remain on goal

Shot Clock

Teams have 30 seconds to shoot the ball. Shots that hit the goal or the goalie are kept the shot clock. If a player shoots the ball out of bounds, the opposing team is awarded the ball.

Field of Play

70m x 36m

Equipment

Men's Goalie, Women's Goalie, Men's and Women's Field Players

Fouls

- 30s Minor Foul
- 1s Major Foul
- Expulsion Foul or 3+ mins of Major Foul

Dangerous Propel (Women's)

In the Women's Sixes game, shooting the ball is a dangerous act, without a regard for the positioning of an opposing player in a major foul.

It should be noted that the "shooting stick" rule of the women's 5s game, which does not apply in World Lacrosse Sixes. However, deflections are not allowed to form a stick or wall in front of the goal.

Strategy

Coaches and players will find that the pace of World Lacrosse Sixes is very fast. Athletes should be prepared to game up and down the field throughout the game, playing both offense and defense. With smaller numbers and standardized stick lengths, athletes will be challenged to develop a range of technical skills.

Good Luck!

Designed with the future of the game in mind, World Lacrosse Sixes provides athletes with a new way to enjoy the sport.

While this document highlights many of the differences from 10-a-side field play, coaches and players should review the official rulebook before taking the field.



Voor het inspelen dien je eigen ballen mee te nemen. Voor de wedstrijden hebben wij ballen.

Sportlocatie

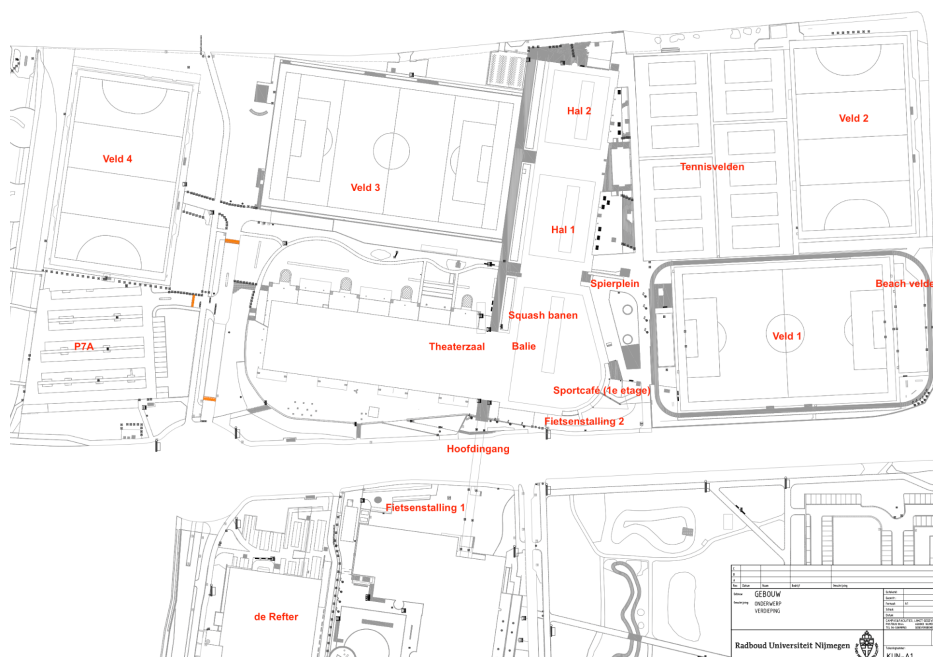
Lacrosse wordt zaterdag en zondag gespeeld op veld 3 en 4 van het Radboud Sportcentrum. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**

OV: Vanaf station Nijmegen, neem o.a. buslijn 10, 14 of 15 naar bushalte Erasmusgebouw.

Auto: GNSK deelnemers kunnen (gratis) gebruik maken van de parkeerplaatsen P7A en P13 van de Radboud Universiteit.

(OV) fiets: 15 minuten fietsen vanaf station Nijmegen.

Plattegrond Radboud sportcentrum:



Voordat er gesport kan worden op de wedstrijdlocatie, is registratie vereist bij de registratiebalie in het Radboud Sportcentrum (zie hieronder voor meer informatie).





Registraties GNSK 2025

Aanmelden voor het GNSK 2025 moet gebeuren voordat je deelneemt aan het sporttoernooi. Dit kan op vrijdag in Hal 1C in het Radboud Sportcentrum en op zaterdag bij de inschrijfbalie in het Radboud Sportcentrum. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**. Je kunt je op de volgende tijden aanmelden:

- Vrijdag 20 juni: 16.00 tot 20.00 uur
- Zaterdag 21 juni: 8u tot 13u

Wanneer je, je aanmeldt, moet je de volgende documenten kunnen aanleveren:

- Geldig bewijs van inschrijving van de onderwijsinstelling, of bewijs van afstuderen (alleen verplicht voor deelnemers, niet voor teamofficials).
- Geldige accreditatiekaart op de GNSK 2024 app (zie hieronder GNSK 2024 app)
- Geldig paspoort, ID-kaart of rijbewijs

Nadat dit is gedaan, kunnen deelnemers en teamofficials naar de wedstrijdlocatie gaan met een geldige accreditatie.

Vervoer naar Radboud Sportcentrum

In het Radboud Sportcentrum worden verschillende sporttoernooien georganiseerd en hier moeten deelnemers en teamofficials zich aanmelden. Ook wordt er naast het Radboud Sportcentrum in de Refter het ontbijt en avondeten geserveerd. Het adres is: **Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen**.

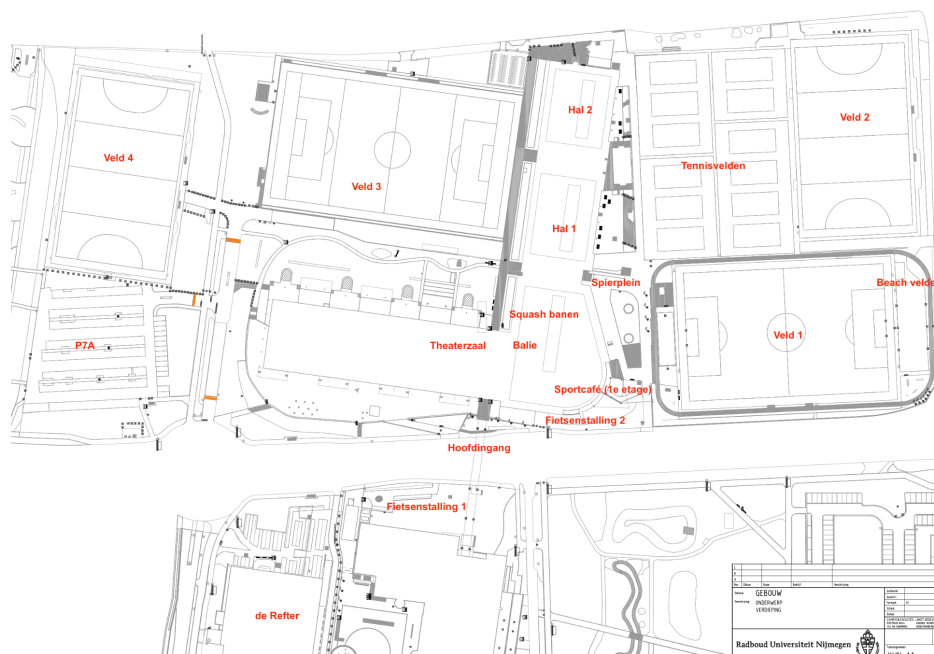
OV: Vanaf station Nijmegen, neem o.a. buslijn 10, 14 of 15 naar bushalte Erasmusgebouw.

Auto: GNSK deelnemers kunnen (gratis) gebruik maken van de parkeerplaatsen P7A en P13 van de Radboud Universiteit.

(OV) fiets: 15 minuten fietsen vanaf station Nijmegen.



Plattegrond Radboud Sportcentrum



GNSK 2025 app

Ook dit jaar wordt er weer gebruik gemaakt van de GNSK app met daarin alle informatie over het GNSK, zoals EHBO, feest- en wedstrijdprogramma's. Belangrijk is dat de app wordt gebruikt voor accreditatie tijdens het GNSK en elke deelnemer en teamofficial moet deze app downloaden. In de volgende stappen kunt u de app downloaden en uw persoonlijke accreditatie aanvragen:

Stap 1: Download de GNSK app voor Android of voor Apple

Stap 2: Open de GNSK app en klik op de drie balken in de linkerbovenhoek

Stap 3: Klik op 'accreditatiekaart'.

Stap 4: Voer uw telefoonnummer in

Stap 5: Voer de verificatiecode in die je in een sms hebt ontvangen

Catering

Ontbijt

Het ontbijt op zaterdag- en zondagochtend is alleen toegankelijk voor deelnemers, team officials en vrijwilligers die gebruik maken van de camping met ontbijt. Het ontbijtbuffet wordt gefaciliteerd in de Refter (Erasmusplein 3). Iedere gast kan één keer langs het buffet lopen. We vragen iedereen vriendelijk om na afloop zijn/haar resten en afval netjes



op te ruimen. Het ontbijt wordt geserveerd van 6:30 tot 9:00 uur. De specifieke tijdsloten worden later bekendgemaakt.

Het ontbijt omvat:

- Brood: Tarwe brood / Wit brood
- Beleg: Kaas / Kipfilet / Aardbeienjam / Hagelslag / Gekookt ei
- Overig: Mini donut / Hangop / Muesli / Fruit
- Drinken: koffie/ Thee / Sinaasappelsap

Lunch

Tijdens het weekend dienen deelnemers en team officials zelf voor hun lunch te zorgen. Bij het Radboud Sportcentrum zullen diverse eetkraampjes aanwezig zijn, en je kunt ook terecht bij The Yard, het sportcafé dat zich in het sportcentrum bevindt.

Avondeten

Het avondeten op vrijdag en zaterdag is alleen toegankelijk voor deelnemers, team officials en vrijwilligers die gebruik maken van de camping met avondeten. Het avondeten wordt gefaciliteerd in de Refter (Erasmusplein 3). Ieder gast kan één keer langs het buffet lopen. We vragen iedereen vriendelijk om na afloop zijn/haar resten en afval netjes op te ruimen. Het avondeten wordt geserveerd van 17:00 tot 20:00 uur. De specifieke tijdsloten worden later bekendgemaakt.

Maaltijden worden standaard vegetarisch geserveerd. Geef eventuele andere wensen door bij de aanmelding.

Maaltijd vrijdagavond: Pasta Bolognese met een Italiaanse Salade en Ciabatta.

Maaltijd Zaterdagavond: Rijst met Kipkerrie met een komkommersalade.

Slapen

Het slapen is bij het Radboud Sportcentrum in de hallen en een camping op het Sportpark D'Almarasweg.

Er is alleen gebruik te maken van de slaapgelegenheid indien dit is aangegeven bij de inschrijving voor het GNSK 2025. Er wordt deels geslapen in de sporthallen en deels op een grasveld waar eigen tenten meegenomen moeten worden. De deelnemers die slapen in de sporthallen hoeven alleen eigen slaapspullen (incl. matje en/of luchtbed, deken en kussen) mee te nemen. De deelnemers die slapen op het



grasveld moeten eigen tenten en slaapspullen (incl. matje en/of luchtbed, deken en kussen) meenemen. Het is van belang om een tent mee te nemen die passend is voor het aantal mensen dat erin zal slapen. Neem je een te grote tent mee voor het aantal personen dat daarin zal slapen, dan kan de organisatie de tent weigeren. Bij twijfel, overleg van tevoren even met de gnsk-organisatie. We doen ons best om zoveel mogelijk stroompunten en verlichting te regelen op de camping, maar het kan zijn dat niet overal voldoende stroom of goede verlichting beschikbaar is. We raden daarom aan om een zaklamp en een extra powerbank mee te nemen voor extra comfort.

Het RSC is ook 's nachts toegankelijk en op de camping zal er dag en nacht beveiliging zijn.

Campingreglement

Dit campingreglement dient ervoor om iedereen een prettig weekend te bezorgen. De organisatie en de beveiliging behouden het recht eenieder die deze regels niet naleeft per direct te verwijderen van de beide campings.

1. Het is op de camping verplicht te luisteren naar de beveiliging, de organisatie en de vrijwilligers.
2. Op de camping gelden de algemene voorwaarden van het GNSK 2025.
3. Bezoekers hebben alleen toegang tot het kampeerterrein op vertoon van hun accreditatie in de GNSK 2025 App na registratie bij de aanmeldbalie in het Radboud Sportcentrum.
4. Kamperen op de aangewezen plek.
5. De eigen tent dient passend te zijn voor het aantal mensen dat erin zal slapen. Is de tent te groot voor het aantal personen, dan kan de organisatie de tent weigeren.
6. Caravans, campers en vouwwagens zijn niet toegestaan.
7. Personenauto's worden niet toegestaan op het kampeerterrein, deze kunnen tegen betaling geparkeerd worden rondom de campus.



8. De camping is geopend vanaf vrijdag 16.00 uur. De tenten mogen op zondag 22 juni tot uiterlijk 18.00 uur blijven staan op het kampeerterrein.
9. Aankomst op de camping is mogelijk tot zaterdag 21 juni om 20.00 uur. Bij de eerste aankomst op de camping meld je je bij de vrijwilligers die jou een plek aanwijzen om te overnachten.
10. Er is van 20.00 tot 8.00 uur altijd een bhv'er aanwezig in de tent naast de camping.
11. Het hele weekend is er toezicht op de camping door beveiliging en/of vrijwilligers. Voor calamiteiten word je verwezen naar deze medewerkers en/of naar het centrale informatiepunt bij het Radboud Sportcentrum. Houd er echter rekening mee dat het laten liggen van spullen altijd op eigen risico is. Wij kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor verloren of beschadigde goederen.
12. Naast het kampeerterrein zijn voldoende toiletten aanwezig. Houd deze voorzieningen netjes en schoon, zodat degene na jou ook naar een schoon toilet kan.
13. Er is beperkt stroomvoorziening op het kampeerterrein.
14. Open vuur en dus ook BBQ's en gasflessen zijn verboden. Koken is **niet** toegestaan in verband met brandveiligheid.
15. Afval dient gedeponeerd te worden in de hiervoor bestemde kliko's.
16. Denk aan de nachtrust van medekampeerders. Tussen 22.00 en 07.00 moet het stil zijn op het kampeerterrein. Gebruik van geluidsinstallaties is dan ook verboden.
17. Huisdieren zijn verboden op de camping.
18. Handel, reclame of publicaties nabij de ingangen of op het kampeerterrein zijn uitsluitend toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de organisatie.
19. Eigen eten en drinken mag worden meegenomen en genuttigd op de camping, mits alles wordt opgeruimd.
20. Het is toegestaan om alcohol te nuttigen op de camping, mits dit in blik of plastic verpakt zit.
21. Het is **niet** toegestaan om sterke drank of enige vorm van drugs te nuttigen op de camping.



22. Glas is verboden op de camping in verband met de veiligheid. Tassen worden bij binnenkomst op de camping gecontroleerd.
23. Roken mag alleen op de aangegeven plaatsen naast het campingterrein en niet op het campingterrein zelf.
24. Bij het verlaten van het kampeerterrein op zondag, kan door beveiliging en vrijwilligers gecontroleerd worden of de campingplek schoon en netjes is achtergelaten. Er kan gevraagd worden om achtergebleven afval op te ruimen.

Openingscermonie

Om het GNSK gezamenlijk te openen zal er een welkomstwoord en gezamenlijke warming-up worden georganiseerd op vrijdag om 19:00 op veld 1 van het Radboud Sportcentrum.

Feest

Wat zou het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap zijn zonder een legendarisch feest? Precies – geen compleet weekend! Daarom hebben we dit jaar groots uitgepakt. In samenwerking met de Tributeparty zorgen we voor een avond vol energie, dans, en onvergetelijke momenten.

Wat kun je verwachten?

Op zaterdagavond, nadat alle sportieve prestaties zijn geleverd en de spieren beginnen te protesteren, is het tijd om de sportschoenen om te wisselen voor dansschoenen. Het feest vindt plaats in park Brakkenstein dat volledig wordt omgetoverd tot een festivalterrein.

De Tributeparty staat bekend om hun uitverkochte evenementen in Nijmegen en omstreken! Of je nou houdt van 90's classics, 00's poprock, of stiekem losgaat op Bruno Mars – bij de Tributeparty is er voor iedereen wat wils! Kortom; dit wil je niet missen!!!

Praktisch

Datum & Tijd: Zaterdagavond, vanaf 20:00 tot 00:00

Locatie: Park Brakkenstein

Toegang: Met feest-ticket (gekocht tijdens het inschrijven)





Protest formulier

Naam/namen

Stad

Team/sport

Datum

Tijdstip

Locatie voorval

Betreffende artikel of bepaling dat overtreden zou zijn:

.....
.....
.....
.....
.....

Beschrijving van de situatie:

.....
.....
.....
.....
.....

Eventuele getuigen:

.....
.....
.....
.....
.....

Handtekening:

Datum + tijdstip:

Het protestgeld bedraagt €10,-. Bij toekenning van het protest zal restitutie plaatsvinden. Dit zal achteraf gefactureerd worden.

Dit formulier dient uiterlijk 1 uur na kennisgeving van protest volledig ingevuld bij de wedstrijdcommissie te zijn ingeleverd.





Wedstrijdreglementen (NL en ENG)

Wedstrijdreglement Lacrosse

GNSK 2025

Teamsamenstelling en speelgerechtigheid

1. Per Overkoepelende Studenten Sport Organisatie (hierna: OSSO)/stad kunnen meerdere heren- en damesteams ingeschreven worden. Een team bestaat uit minimaal 6 en maximaal 12 personen. Het eerste ingeschreven team per OSSO/stad heeft altijd recht om mee te doen. Afhankelijk van het aantal ingeschreven teams wordt besloten of de andere teams mee kunnen doen. Mochten er te veel teams zijn voor de overgebleven plekken, gaat deelname op basis van volgorde van inschrijving.

2. De ingeschreven deelnemers van een OSSO/stad mogen uitsluitend bestaan uit studenten die voldoen aan de voorwaarden als gesteld in hoofdstuk 1 van het evenementenreglement van SSN. Bij overtreding van deze regel verliest het team alle wedstrijden. Als er een ongerechtigde deelnemer meedoet aan het GNSK, wordt er een boete van €200,- in rekening gebracht bij de OSSO/vertegenwoordigende organisatie in de stad voor welke die deelnemer uitkomt.

3. De teamrosters dienen ingediend te worden tijdens de opgave voor het GNSK.

Wedstrijdbepalingen

4. Het teamroster moet bij de tafelaars ingeleverd worden voor de aanvang van de eerste wedstrijd van het betreffende team.

5. De poule-indeling geschiedt op basis van loting. Het winnende team krijgt 1 punt. Bij gelijke stand in de poule telt onderling resultaat. Als dit geen uitslag geeft, wordt gekeken naar het doelsaldo (doelpunten voor min doelpunten tegen).

6. Er wordt gespeeld volgens de World Lacrosse sixes official playing rules 2024-2025

(https://worldlacrosse.sport/wp-content/uploads/2024/09/2024_SixesRules_FINAL.pdf):

6.1. De afmetingen van het veld zijn als volgt: 70 x 36 meter.

6.2. Maximaal vijf reguliere spelers en een goalkeeper mogen op het veld.



6.3. De wedstrijd bestaat uit vier kwarten van 8 minuten met een shot clock van 30 seconden en running clock. De shot clock reset bij verandering van balbezit.

6.4. De tijd stopt bij een timeout, einde van een kwart, blessure of tijdens een dode spelsituatie tijdens de laatste twee minuten van het vierde kwart.

6.5. Tussen het eerste en tweede kwart en tussen het derde en vierde kwart is een pauze van twee minuten. Tussen het tweede en derde kwart is een pauze van vijf minuten.

6.6. Draws en face-offs geschieden enkel na elk kwart en bij overtime. De goalie heeft 5 seconden na elke goal om de bal weer terug in het spel te brengen.

6.7. De goalie blijft gedurende het gehele spel achter de middellijn.

6.8. Beide teams hebben twee timeouts van 30 seconde per helft. En 1 time-out per overtime periode.

6.9. Longpoles zijn niet toegestaan. Goalie-, mannen- en vrouwensticks blijven aan dezelfde eisen voldoen als veldlacrosse.

6.10. Bij mannen: body checking is strikt verboden.

6.11. Bij vrouwen: het is toegestaan de shaft te gebruiken bij het maken van contact bij on man defense. Het wordt sterk aangeraden eyewear te dragen gedurende de wedstrijden.

7. Wanneer de stand gelijk is aan het einde van de reguliere speeltijd, wordt er verder gespeeld met sudden-victory verlenging.

7.1. De periodes bestaan uit vier minuten speeltijd met tijdstop, totdat een doelpunt wordt gescoord.

7.2. Er zal een pauze van twee minuten zijn voorafgaand aan de eerste sudden-victory verlengingsperiode en tussen alle daaropvolgende periodes van sudden-victory verlenging.

7.3. Als een wedstrijd na de eerste sudden-victory verlengingsperiode (d.w.z. wanneer geen van beide partijen een doelpunt heeft gescoord) nog steeds gelijk staat, volgt er een pauze van twee minuten, gevolgd door een tweede sudden-victory verlengingsperiode van vier minuten. Deze procedure wordt herhaald totdat het eerste doelpunt is gescoord.



Slotbepalingen

8. Voor zover in bovenstaande punten of sixes regels geen uitzondering wordt gemaakt, zijn de reglementen van een reguliere wedstrijd (zoals gebruikt in de competities van de NLB) van kracht.
9. Er zijn twee scheidsrechters aanwezig. Teams hoeven zelf geen scheidsrechters aan te leveren, maar dit mag wel. Protesten worden niet geaccepteerd voor zover deze scheidsrechterlijke beslissingen betreffen.
10. Niet spelende teams dienen volgens schema spelers aan te dragen om te tafelen bij wedstrijden.
11. De teams dienen gelijkgekleurde shirts met unieke rugnummers te dragen.
12. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor ongevallen of schade aan derden vóór, tijdens of na de wedstrijd. Deelname geschiedt op eigen risico.
13. De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor diefstal vóór, tijdens of na de competitie
14. Deelnemers dienen zich eerlijk en sportief te gedragen en volgens de regels van de sport; fair play
15. Deelname onder invloed van alcohol, drugs, etc. is strikt verboden.
16. Witte wedstrijdballen worden verstrekt, oefenballen moeten worden meegenomen.
17. In alle gevallen behoudt de commissie zich het recht voor om een bindende beslissing te nemen.

Lacrosse Regulations

GNSK 2025

Team composition and eligibility

1. Per Overkoepelende Studenten Sport Organisatie (hereinafter: OSSO)/city, several men's and women's teams can be registered. A team consists of a minimum of 6 and a maximum of 12 people. The first registered team per OSSO/city is always entitled to participate. Depending on the number of teams registered, it will be decided whether the other teams can participate. Should there be too many teams for the remaining places, participation will be in order of registration.



2. The registered participants of an OSSO/city may only consist of students who meet the conditions as stated in chapter 1 of SSN's event regulations. If this rule is violated, the team loses all competitions. If an unauthorised participant competes in the GNSK, a fine of €200 will be charged to the OSSO/representing organisation in the city for which that participant competes.

3. Teamrosters should be submitted during the entry for the GNSK.

Match provisions

4. The teamroster must be handed in to the tablehands before the start of the respective team's first match.

5. Poule allocation is based on a draw. The winning team receives 1 point. In the event of a tie in the poule, mutual result counts. If this does not give a result, the goal difference (goals for minus goals against) will be considered.

6. Games will be played according to the World Lacrosse sixes official playing rules 2024-2025 (https://worldlacrosse.sport/wp-content/uploads/2024/09/2024_SixesRules_FINAL.pdf):

6.1. Field dimensions are as follows: 70 x 36 metres.

6.2. A maximum of five regular players and a goalkeeper are allowed on the field.

6.3. The game consists of four 8-minute quarters with a 30-second shot clock and running clock. The shot clock resets at change of ball possession.

6.4. Time stops at a timeout, end of a quarter, injury or during a dead game situation during the last two minutes of the fourth quarter.

6.5. There is a two-minute break between the first and second quarters and between the third and fourth quarters. There is a five-minute break between the second and third quarters.

6.6. Draws and face-offs occur only after each quarter and at overtime. The goalie has five seconds after each goal to put the ball back in play.

6.7. The goalie remains behind the centre line throughout the game.



6.8. Both teams have two timeouts of 30 seconds per half. And 1 timeout per overtime period.

6.9. Longpoles are not allowed. Goalie, men's and women's sticks remain subject to the same requirements as field lacrosse.

6.10. In men: body checking is strictly prohibited.

6.11. In women: it is allowed to use the shaft when making contact in on man defence. It is strongly recommended to wear eyewear during matches.

7. When the score is tied at the end of regulation playing time, play shall continue with sudden-victory overtime.

7.1. Periods are four minutes of stopped time until a goal is scored.

7.2. There shall be a two-minute break prior to the start of the first sudden-victory overtime period and between all subsequent periods of sudden-victory overtime.

7.3. If a game remains tied after the first sudden-victory overtime period (i.e., no goal is scored by either side), there shall be a two-minute break followed by a second four-minute sudden victory overtime period. This procedure will continue until the first goal is scored.

Closing provisions

8. Unless an exception is made in the above points or sixes rules, the regulations of a regular match (as used in the competitions of the NLB) shall apply.

9. Two referees will be present. Teams do not have to provide their own umpires, but this is allowed. Protests will not be accepted as far as refereeing decisions are concerned.

10. Non-playing teams should provide players to table at matches according to schedule.

11. Teams should wear like-coloured shirts with unique back numbers.

12. White match balls will be provided, practice balls must be brought along.

13. The organisation bears no responsibility for accidents or damage to third parties before, during or after the match. Participation is at your own risk.





14. The organisation bears no responsibility for theft before, during or after the competition
15. Participants must behave honestly and sportingly and according to the rules of the sport; fair play
16. Participation under the influence of alcohol, drugs, etc. is strictly prohibited.
17. In all cases, the committee reserves the right to make a binding decision.

