

INFOBOEK

2026

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Sporten	4
Sportdraaiboeken en wedstrijdschema's	6
GNSK 2026 app	6
Registratie	6
Sportlocaties	7
Eten & Drinken	10
Feesten	10
Slapen en materiaalhuur	11
Randprogramma	13
Reglementen	14
Contactgegevens	15
Nawoord	15

Voorwoord

Nog even en dan is het zover: het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap (GNSK) staat om de hoek. Onder de vlag van Studentensport Nederland organiseert het GNSK-bestuur dit jaar de 66e editie in de studentenstad Amsterdam. Op 5, 6 en 7 juni zal jij als een van de 1300 studentensporters uit alle studentensteden van Nederland strijden in een van de 13 verschillende sportdisciplines om de titel Nederlands Studentenkampioen te bemachtigen. De stad met de hoogste score in het algemeen klassement mag de titel 'Studentensportstad 2026' dragen. In dit document is gedetailleerde informatie te vinden over het programma, de sporten, accommodaties, eten, overnachting en het feest. Kortom, alle informatie die je moet hebben als deelnemer aan het GNSK 2026. Mis je iets? Kijk even op onze site of mail naar gnskamsterdam@usc sport.nl!

Wij, als GNSK bestuur, gaan ons uiterste best doen om een sportief, feestelijk en fantastisch evenement neer te zetten op 5, 6 en 7 juni in Amsterdam.

Het aftellen is nu echt begonnen, maak je klaar voor weer een onvergetelijk weekend. We kijken er naar uit om jullie te verwelkomen in Amsterdam.

Namens het 66e GNSK bestuur 2026,

Arjan Petersen	Voorzitter
Anne Kootstra	Penningmeester
Roos Rentier	Secretaris
Louk van der Wijst	Commissaris Sport & Vrijwilligers
Sterre Praamstra	Commissaris Sport
Tom de Beurs	Commissaris Food & Feest
Dominic den Drijver	Commissaris Logistiek

Sporten

Dit jaar zullen er tijdens het GNSK 13 sporten op het programma staan.

Vaste sporten

De vaste sporten die dit jaar worden beoefend zijn:

- ★ Badminton (team gemengd en individueel heren & dames)
- ★ Basketbal (heren & dames)
- ★ Handbal (heren & dames)
- ★ Schermen (team gemengd en individueel heren & dames)
- ★ Squash (gemengd)
- ★ Tennis (heren & dames)
- ★ Veldvoetbal (heren & dames)
- ★ Volleybal (heren & dames)

Keuzesporten

De keuzesporten die dit jaar worden beoefend zijn:

- ★ Zaalvoetbal (heren)
- ★ Beachvolleybal (heren & dames)
- ★ Wielrennen (heren & dames)
- ★ Klimsport (klimmen & boulderen, individueel heren & dames)
- ★ Padel (heren & dames gecombineerd)

Deelname EUG 2027

De winnaars van de onderstaande takken van sport, zowel mannen als vrouwen, mogen eventueel deelnemen aan een van de Europese studentenkampioenschappen (EUC) in 2027:

- ★ Badminton (Strasbourg)
- ★ Basketbal (Zadar)
- ★ Handbal (Podgorica)
- ★ Voetbal (Porto)
- ★ Zaalvoetbal (Madrid)
- ★ Volleybal (Grenada)
- ★ Padel (Madrid)
- ★ Tennis (Split)
- ★ Beachvolleybal (Split)

Clinics en demosporten

Op het terrein van USC Universum zullen meerdere clinics en demosporten georganiseerd worden. Er zal onder andere een pumptrack en een 3x3 basketbalveld op het terrein aangelegd worden, waar zowel demo's worden gegeven als vrij op gesport kan worden.

Overzicht dagindeling per sport

In de tabel hieronder is de dagplanning weergegeven.

Sport	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Badminton	x	x	x
Basketbal	x	x	x
Beachvolleybal	x	x	x
Klimsport		x	
Handbal	x	x	x
Padel		x	x
Schermen		x	x
Squash	x	x	x
Tennis		x	x
Voetbal		x	x
Volleybal	x	x	x
Wielrennen		x	x
Zaalvoetbal		x	x

Sportdraaiboeken en wedstrijdschema's

Per sport is een draaiboek opgesteld, lees het draaiboek van de sport waaraan jij meedoet goed door. De meest up-to-date versie van het wedstrijdschema vind je in de app. Sommige sporten gebruiken een extern programma voor hun wedstrijdschema, deze kun je vinden op de site of in je sportdraaiboek.

Klik [hier](#) voor de sportdraaiboeken van het GNSK 2026.

GNSK 2026 app

Ook dit jaar wordt er weer gebruikgemaakt van de GNSK app met daarin alle informatie over het GNSK, zoals EHBO, feest- en wedstrijdprogramma's. Belangrijk is dat de app wordt gebruikt voor accreditatie tijdens het GNSK en elke deelnemer en teamofficial deze app moet downloaden. In de volgende stappen kun je de app downloaden en je persoonlijke accreditatie aanvragen:

- ★ Stap 1: Download de 'GNSK Amsterdam' app voor Android of voor Apple
- ★ Stap 2: Open de GNSK app en klik op de drie balken in de linkerbovenhoek
- ★ Stap 3: Klik op 'accreditatiekaart'.
- ★ Stap 4: Voer je telefoonnummer of mailadres in
- ★ Stap 5: Voer de verificatiecode in die je in een sms of mail hebt ontvangen

Registratie

Aanmelden voor het GNSK 2026 moet gebeuren voordat je deelneemt aan het toernooi. Dit kan op **vrijdag** op de hoofdlocatie: USC Universum. Het adres is: **Science Park 306, 1098 XH Amsterdam**. De registratiebalie is geopend van 15:00 tot 21:00. Op zaterdag is de registratiebalie van 08:00- 12:00 te vinden bij de infobalie, ook op USC Universum. Voor volleyballers is het mogelijk om zich op vrijdag vanaf 15:00 te registreren op Sportcentrum VU, dit is omdat volleybal eerder start dan de andere sporten.

Wanneer je je aanmeldt, moet je de volgende documenten kunnen aanleveren:

- ★ Geldige accreditatiekaart in de GNSK Amsterdam-app
- ★ Geldig identiteitsbewijs (paspoort/ID-kaart/rijbewijs)
- ★ Als deze nog niet getoond is, en alleen voor deelnemers - geldig bewijs van inschrijving of bewijs van afstuderen van je onderwijsinstelling

Sportlocaties

Hoofdlocatie: USC Universum

Sporten: Basketbal, beachvolleybal, squash, klimsport, zaalvoetbal, badminton vrijdag

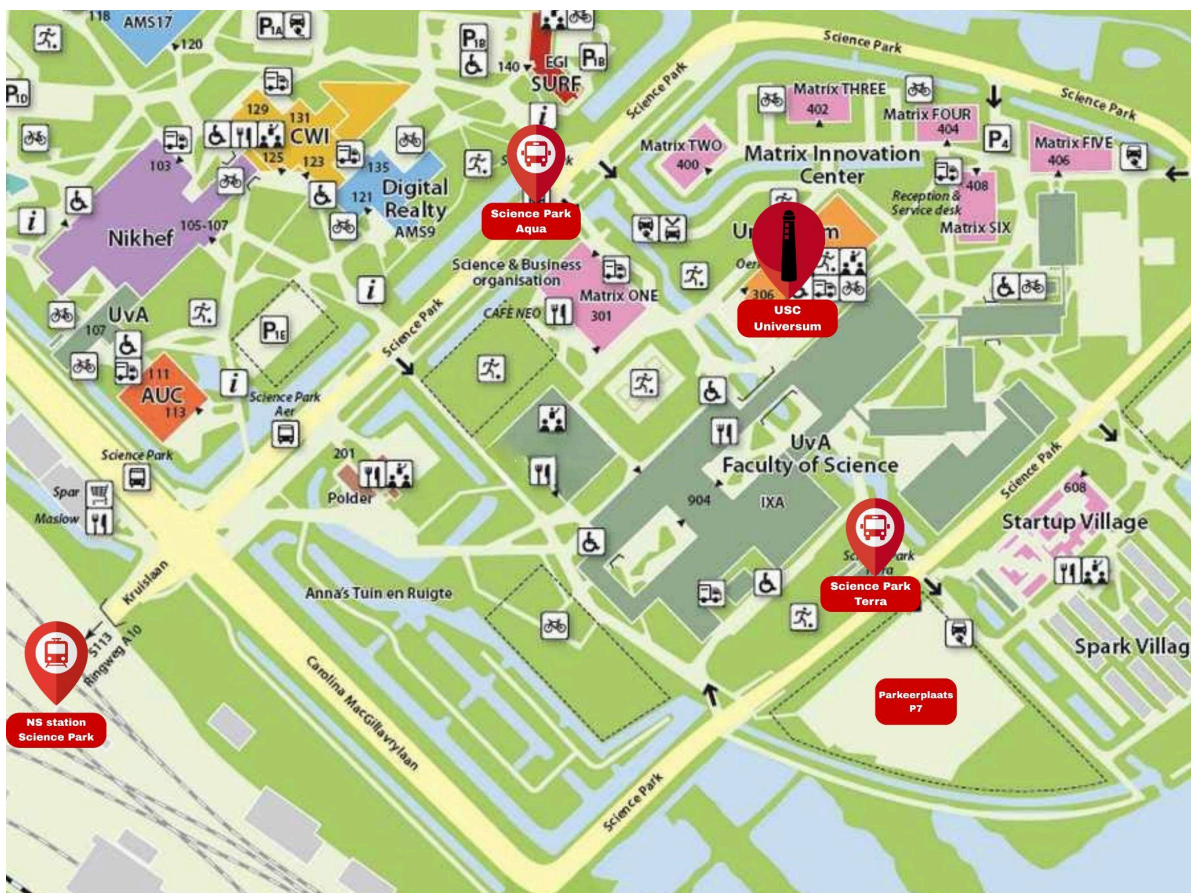
Adres: Science Park 306, 1098 XH Amsterdam

OV: Bushalte Science Park Aqua (2 minuten lopen), Treinstation Amsterdam Science Park (8 minuten lopen).

OV fiets: Mogelijk vanaf Amsterdam Amstel (15 minuten fietsen), Amsterdam Muiderpoort (10 minuten fietsen) en Amsterdam Centraal (20 minuten fietsen).

Auto: Er is beperkte betaalde parkeergelegenheid op Science Park P7 (3 minuten lopen). We raden af om met de auto te komen.

Plattegrond Amsterdam Science Park



USC Tennis & Padel

Sporten: Tennis, padel

Adres: Radioweg 80, 1098 NJ Amsterdam

Lopen: 20 minuten vanaf USC Universum

Fietsen: 6 minuten fietsen vanaf USC Universum

Sportcentrum VU

Sporten: Volleybal, schermen

Adres: Uilenstede 100, 1183 AM Amsterdam

Fietsen: 35 minuten vanaf USC Universum

OV: Bus → tram verbinding

USC Amstelcampus

Sporten: Handbal

Adres: Tweede Boerhaavestraat 10, 1091 AN Amsterdam

Fietsen: 15 minuten vanaf USC Universum

OV: Bus → metro/tram verbinding

Sportpark de Weeren/ A.R.C. Ulysses

Sporten: Wielrennen

Adres: Sportpark de weeren, 1027 ED Amsterdam

Fietsen: 30 minuten vanaf USC Universum

OV: Bus → bus → 12 min wandelen

Sporthal Bajeskwartier

Sporten: Badminton zaterdag & zondag

Adres: H.J.E. Wenckebachweg 40, 1096 DC Amsterdam

Fietsen: 15 minuten vanaf USC Universum

OV: Bus → Metro → 10 min wandelen

SV Diemen

Sporten: Voetbal zaterdag

Adres: Sportlaan 13, 1111 PX Diemen

Fietsen: 23 minuten vanaf USC Universum

OV: Bus → tram → 20 minuten lopen

TOS-Actief

Sporten: Voetbal zondag

Adres: Radioweg 63, 1098 NG Amsterdam

Lopen: 15 minuten vanaf USC Universum

Fietsen: 4 minuten vanaf USC Universum

Verdeling sporten

Sport	Locatie
Badminton	Vrijdag: USC Universum Za-/Zondag: Sporthal Bajeskwartier
Basketbal	USC Universum
Beachvolleybal	USC Universum
Handbal	USC Amstelcampus
Klimsport	USC Universum
Padel	USC Tennis & Padel
Schermen	Sportcentrum VU
Squash	USC Universum
Tennis	USC Tennis & Padel
Voetbal	Zaterdag: SV Diemen Zondag: TOS
Volleybal	Sportcentrum VU
Wielrennen	Sportpark de Weeren/ A.R.C. Ulysses
Zaalvoetbal	USC Universum

Eten & Drinken

Tijdens het GNSK zal al het georganiseerde eten en drinken plaatsvinden in Eetcafé Oerknal en op het omliggende terrein. Op vrijdag- en zaterdagavond wordt het **diner** buiten uitgegeven in shifts. De shifts voor het diner zullen van tevoren bekendgemaakt worden. Aan het diner kun je alleen deelnemen als jij dit bij je individuele aanmelding hebt opgegeven. Dit toon je aan met je accreditatie in de app, zorg dat je die bij je hebt.

Beide **ontbijtjes** zijn onderdeel van het overnachtingsticket. Het ontbijt wordt uitgegeven in Eetcafé Oerknal tussen 7:30 en 10:00 in de ochtend. Er zal **geen lunch** gefaciliteerd worden vanuit de GNSK organisatie. Wel is er voldoende mogelijkheid om zelf lunch af te nemen in de omgeving van de hoofdlocatie en is Eetcafé Oerknal ook open (met een beperkte kaart). Sport jij op een externe locatie? Wees je er dan van bewust dat het een stukje lopen kan zijn naar de dichtstbijzijnde supermarkt of eetgelegenheid.

Feesten

Wat zou het GNSK zijn zonder onvergetelijke avonden? Precies – geen compleet weekend! Bij USC Universum zijn wij gezegend met een geweldig *in house* café. De Oerknal is een écht studentencafé, en is geoefend in het organiseren van evenementen speciaal voor deze doelgroep. Mede doordat we een feestlocatie in ons gebouw hebben, pakken we groot uit met niet één maar twee feestavonden!

Wat kun je verwachten?

Op **vrijdagavond**, direct na de officiële opening van het GNSK, barst ook de gezelligheid los. In ons eigen café de Oerknal trappen we af met een echte Amsterdamse avond! Na het opzetten van je tentje of het spelen van je eerste wedstrijd ben je van harte welkom om aan te schuiven, een biertje te drinken en de Amsterdamse café sfeer te proeven. Deze borrelavond is open voor iedereen en er hoeft geen kaartje voor gekocht te worden.

Op **zaterdagavond**, wanneer de laatste punten van de dag zijn gescoord, maken bidons plaats voor drankjes en is de avond nog lang niet voorbij. Meerdere DJ's staan klaar, het terras gaat open en de shotglaasjes staan al netjes op een rij. Kortom: alle ingrediënten voor een onvergetelijke feestavond zijn aanwezig! Dit feest is besloten en de tickets zijn alleen te koop voor GNSK'ers. De tickets voor dit feest zijn uitverkocht en kunnen niet meer aan de deur verkregen worden. Heb jij een ticket gescoord bij je aanmelding? Dan kun jij zaterdag op vertoon van je accreditatie in de app de hele dag jouw **polsbandje** ophalen bij de infobalie op USC Universum. Je zult hem meteen bij het ophalen om moeten doen, dus houd daar rekening mee

als je nog moet sporten. Wil je het thema van dit jaar weten? Houd onze Instagram in de gaten! Het wordt in ieder geval een buitenaards vet feest...

Praktische info feesten

Vrijdagavond

Tijd	van 22:00 tot 01:00
Locatie	Eetcafé Oerknal, Science Park 306
Toegang	Vrije toegang

Zaterdagavond

Tijd	van 21:30 tot 03:00
Locatie	Eetcafé Oerknal, Science Park 306
Toegang	Besloten, toegang alleen met polsbandje

Slapen en materiaalhuur

Slapen

De overnachtingen tijdens het GNSK 2026 vinden plaats bij het USC Universum, in de sporthallen en tentjes op het omliggende Science Park.

Gebruik van de slaapgelegenheden is uitsluitend mogelijk wanneer dit bij de inschrijving voor het GNSK 2026 is aangegeven. Deelnemers die in de sporthallen overnachten, dienen zelf slaapspullen mee te nemen (zoals een matje en/of luchtbed, deken en kussen), of dit te huren via *Camp Again*. Als je in de sporthal slaapt, zullen je spullen in de ochtend opgeruimd moeten worden om ruimte te maken voor het sportprogramma. Deelnemers die op het grasveld slapen, nemen naast hun slaapspullen ook een eigen tent mee of huren een tent via *Camp Again*. Let op, het kan 's nachts koud worden! Zowel in de sporthal als op de camping is het verstandig om hier rekening mee te houden en warme slaapspullen mee te nemen.

Het is belangrijk dat de tent geschikt is voor het aantal personen dat erin zal overnachten. Wanneer een tent te groot is voor het aantal gebruikers, kan de organisatie besluiten deze te weigeren. Bij twijfel wordt aangeraden vooraf contact op te nemen met de GNSK-organisatie. Partytenten en legertenten zijn niet toegestaan. Op de camping zijn geen stroompunten aanwezig; voor extra comfort adviseren wij daarom een zaklamp en een extra powerbank mee te nemen. Op de

camping zullen dixies aanwezig zijn. Voor alle regels en richtlijnen verwijzen wij naar het campingreglement, te vinden aan het einde van dit infoboekje onder *reglementen*.

Verhuurservice 'Camp Again'

Voor het GNSK 2026 werkt de organisatie samen met [Camp Again](#). *Camp Again* is gespecialiseerd in het duurzaam verhuren van kampeermaterialen, zoals tenten, luchtbedden en andere kampeerbenodigdheden, met als doel hergebruik te stimuleren en kampeerafval te verminderen. Deze optie is niet alleen duurzaam, maar scheelt ook rugpijn van al dat sjouwwerk met kampeerspullen! De verhuur is mogelijk voor zowel de camping als in de sporthal. Het huren van materialen verloopt via de [webshop](#) van *Camp Again*. Tijdens het GNSK zal *Camp Again* met een stand aanwezig zijn, waar de gehuurde materialen kunnen worden opgehaald en na afloop weer ingeleverd. De huurkosten voor een heel weekend zijn als volgt:

Wat	Kosten
Tent (2 persoons)	€45,00
Droompakket (Luchtbed, kussen, deken en lakens)	€27,50
Compleet pakket 2 personen (2p tent, 2x droompakket)	€90,00
Kampeerstool	€10,00



Randprogramma

In en rondom USC Universum zal ook vermaak te vinden zijn. Maak een gezellige foto met je team in de photobooth, ga met je snoet in de zon op een strandstoel zitten, of maak een heerlijke smoothie voor jezelf op de smoothiefiets. De volgende partijen zullen op de hoofdlocatie, USC Universum, aanwezig zijn tijdens het GNSK.

Sportiviteit

Naast het sporten is er op het terrein van alles te beleven! Daag elkaar uit op het 3x3 basketbalveldje, test je skills op de pumtrack met BMX-fietsen en steps, of speel een fanatiek potje cornhole. Voor wie van een uitdaging houdt zijn er competitieve Hyrox- en boulderchallenges en een buiten boulderblok om lekker te klimmen. Kortom: naast je eigen sport is er volop actie, plezier en uitdaging voor iedereen!

Matchis

Heb je even een momentje over en wil je iets maatschappelijk relevants doen? Loop naar de vrijwilligers van [Matchis](#) en word binnen een paar minuten stamceldonor. Maak je geen zorgen, je hoeft nu alleen een halve minuut een wattenstaafje door je mond te roeren. De kans dat je ooit wordt opgeroepen als donor is heel klein, maar als het gebeurt, red je iemands leven. Bekijk de site of loop even naar ze toe als je meer wilt weten. Ze zullen op zaterdag aan het eind van de middag aanwezig zijn.

Camp again

Op het terrein zal [Camp Again](#) ook aanwezig zijn. Misschien heb je wel spullen bij ze gehuurd voor jouw perfecte kampeerervaring dit jaar, maar zelfs als je dat niet nodig had is het misschien een interessante tussenstop onderweg naar je tentje! *Camp Again* is namelijk altijd op zoek naar enthousiaste studenten die kunnen helpen als zij op grote festivals staan (nóg groter dan het GNSK). Check [hier](#) op het aanmeldformulier op welke festivals zij zoal staan, misschien zit jouw favoriet er wel tussen en scoor jij zo een gratis ticket.

Life Goals Amsterdam

Tijdens het weekend zullen er verschillende mensen van *Life Goals Amsterdam* aanwezig zijn. Zij zijn het goede doel dit jaar, en dit betekent dat er 1 euro per deelnemer gedoneerd wordt aan *Life Goals*. Tijdens de aanmelding was het mogelijk om extra geld te doneren, wat vet dat zoveel van jullie dit hebben gedaan! Wil jij ook nog graag een steentje bijdragen aan sport voor mensen in een kwetsbare positie? Tijdens het weekend zijn er ook nog mogelijkheden om geld te doneren. Wil je meer weten? Check de website van Life Goals Amsterdam: <https://lifegoalsamsterdam.nl>.

Borotalco

Sporten, feesten, én slapen op één evenement? We willen natuurlijk wel allemaal fris aan de start van de derde helft staan. Hierom hebben we Borotalco bereid gevonden om ons te sponsoren. Tijdens je registratie ontvang je een deoflesje, en zolang de voorraad strekt kun je deze daarna ook ophalen bij de infobalie. We danken Borotalco voor het lekkerst ruikende GNSK ooit!

Reglementen

Algemene voorwaarden

Klik [hier](#) voor de algemene voorwaarden van het GNSK 2026.

Deelnamerecht

Klik [hier](#) voor het deelnamerecht van het GNSK 2026.

Medaillespiegel

Klik [hier](#) voor uitleg over de medaillespiegel van het GNSK 2026.

Uitvoeringsreglement plaatsing

Klik [hier](#) voor het uitvoeringsreglement plaatsing poulefase van het GNSK 2026.

Wedstrijdreglementen

Klik [hier](#) voor de wedstrijdreglementen van het GNSK 2026.

Evenementenreglement SSN

Klik [hier](#) voor het evenementenreglement van de SSN.

Campingreglement

Klik [hier](#) voor het campingreglement van het GNSK 2026.

Contactgegevens

Het gehele GNSK bestuur is te bereiken op gnskamsterdam@usc sport.nl.
Voor vragen kun je ook terecht bij info@studentensport.nl.

Arjan Petersen

Anne Kootstra

Roos Rentier

Louk van der Wijst

Sterre Praamstra

Tom de Beurs

Dominic den Drijver

Voorzitter

Penningmeester

Secretaris

Commissaris Sport & Vrijwilligers

Commissaris Sport

Commissaris Food & Feest

Commissaris Logistiek

Post- en bezoekadres

Science Park 306
1098 XH Amsterdam

Website

www.gnsk.nl

Instagram

GNSK_2026

App

GNSK Amsterdam

Nawoord

Heb je nog vragen, of mis je iets? Stel dan gerust je vraag via de mail aan gnskamsterdam@usc sport.nl!

Wij hebben er ontzettend veel zin in, hopelijk jullie ook. Tot snel in onze mooie hoofdstad.

