

# **Draaiboek Klimsport**



**Datum: 6 juni 2026**

**Locatie: USC Universum, Science Park 306, 1098 XH Amsterdam**

**Contactpersoon GNSK organisatie: Louk van der Wijst**

**Contactpersoon klim commissie: Jordy Koopmans**

# Algemene informatie

Dit draaiboek bevat alle informatie over klimmen en boulderen op het GNSK, zoals de speeltijden, de locatie, en een aantal sportspecifieke punten. Alle algemene informatie, zoals het eten, overnachten, de registratie en de app vind je in een apart infoboekje. Deze is voor alle deelnemers hetzelfde en vind je [hier](#).

## Organisatie

De klimcommissie bestaat uit de volgende mensen:

Naam	Functie	Telefoonnummer
<i>Aanwezigen tijdens weekend</i>	Voorzitter	
Louk van der Wijst	Advieslid/ GNSK organisatie	

De klimcommissie kan worden bereikt op [sportklimmen@uscSPORT.nl](mailto:sportklimmen@uscSPORT.nl).

De GNSK organisatie kan worden bereikt op [gnskamsterdam@uscSPORT.nl](mailto:gnskamsterdam@uscSPORT.nl)

## Tijdschema

### Speeltijden

Zaterdag: 9:00-17:30

### Uitleg speeltijden

Op zaterdag 6 juni wordt er geklommen van 09:00-17:30 waarna er een prijsuitreiking plaatsvindt. Na 18:00 is er een programma georganiseerd door de GNSK commissie.

## Wedstrijdschema

09:00 – Ontvangst en aanmelden

Vanaf 09:00 zijn deelnemers welkom in de klim- en boulderhal. Na aanmelding bij de wedstrijdleiding in de klimhal ontvangt iedere deelnemer een scoreformulier. Tijdens de aanmelding wordt gecontroleerd of de deelnemer zelfstandig mag zekeren.

- Wanneer een deelnemer geen zekerstatus heeft, wordt deze tijdens de klimroutes gezekerd door een GNSK-vrijwilliger of een deelnemer met zekerstatus.
- Deelnemers met zekerstatus kunnen onderling afspraken maken over het zekeren van elkaar.

Na aanmelding bij de wedstrijdleiding kan de deelnemer direct starten met de competitie.

### **Wedstrijdopzet**

De wedstrijd bestaat uit twee onderdelen:

- Klimmen
- Boulderen

Alle deelnemers nemen deel aan beide onderdelen en bepalen zelf de volgorde waarin zij de routes klimmen en boulderen. Punten worden verdiend door het behalen van zones en tops en worden door de deelnemers zelf bijgehouden op het scoreformulier.

### **Einde wedstrijd**

Aan het einde van de wedstrijddag voor 17:30 leveren deelnemers hun scoreformulier in bij de wedstrijdleiding. Op basis van het totaal aantal behaalde punten worden de einduitslagen bepaald.

### **Categorieën**

Het GNSK Klimmen en Boulderen bestaat uit twee categorieën:

- Vrouwen
- Mannen

Deelnemers kiezen tijdens de online aanmelding zelf in welke categorie zij deelnemen. Binnen iedere categorie worden een eerste, tweede en derde plaats vastgesteld.

## **Wedstrijdreglement**

### **Puntentelling klimmen**

Bij het onderdeel klimmen bestaat iedere route uit:

- 3 zones
- 1 top

Elke zone of top is 2 punten waard.

Per route kunnen maximaal 8 punten worden behaald:

- Zone 1 = 2 punten
- Zone 2 = 2 punten
- Zone 3 = 2 punten
- Top = 2 punten

Er zijn in totaal 8 klimroutes, waardoor een maximale score van 64 punten behaald kan worden.

## Puntentelling boulderen

Het boulderen bestaat uit 21 boulders, waarbij iedere boulder bestaat uit:

- 1 zone
- 1 top

De puntentelling is als volgt:

- Flash (top in eerste poging): 3 punten
- Top: 2 punten
- Zone: 1 punt

Zodoende is per boulder de maximale score 3 punten  
De maximale score voor het onderdeel boulderen bedraagt 63 punten.

Boulders mogen onbeperkt worden geprobeerd.

## Algemene regels

- Voor het behalen van een zone moet de betreffende greep gecontroleerd worden vastgehouden.
- De scores van klimmen en boulderen worden bij elkaar opgeteld.
- De totaalscore bepaalt de uiteindelijke eindrangschikking.

## Protestprocedure

Bezwaar maken kan door fysiek (op papier) een protestformulier in te vullen. Het formulier is verkrijgbaar bij de klimcommissie. Het protest moet binnen 30 minuten worden ingediend.

## Sportlocatie

Beachvolleybal wordt vrijdag, zaterdag en zondag gespeeld op de beachvolleybal velden van het USC Universum. Het adres is: **Science Park 306, 1098 XH Amsterdam.**

**OV:** Vanaf station Amstel, neem buslijn 40 naar bushalte Science Park Aqua en loop 2 minuten. Of loop 11 minuten vanaf station Amsterdam Science Park.

**Auto:** We raden af om met de auto te komen. Alle parkeergelegenheid in de buurt van het USC Universum is beperkt en er geldt betaald parkeren.

**(OV) fiets:** 12 minuten fietsen vanaf station Amsterdam Amstel.

**Let op:** Voordat er gesport kan worden op de wedstrijdlocatie, is registratie vereist bij de registratiebalie op USC Universum.

## **Registratie GNSK 2026**

Aanmelden voor het GNSK 2026 moet gebeuren voordat je deelneemt aan het sporttoernooi. Dit kan op **vrijdag** op de hoofdlocatie: USC Universum. Het adres is: **Science Park 306, 1098 XH Amsterdam**. De registratiebalie is geopend van 15:00 tot 22:00. Op zaterdag is de registratiebalie van 08:00- 12:00 te vinden bij de infobalie, ook op USC Universum.

Wanneer je je aanmeldt, moet je de volgende documenten kunnen aanleveren:

- Als deze nog niet getoond is, dan een geldig bewijs van inschrijving van de onderwijsinstelling, of bewijs van afstuderen (alleen verplicht voor deelnemers, niet voor teamofficials).
- Geldige accreditatiekaart op de GNSK 2026 app
- Geldig paspoort, ID-kaart of rijbewijs